

12. Schritt: Aufstiegstempel

Anleitung zur Online-Licht-Schulung

Herzlich willkommen zur Online-Licht-Schulung 12. Schritt

Nach dem Entpacken der ZIP-Datei, erscheinen folgende Formate:

- **Meditationsreise zum Lichtkraftort: Aufstiegstempel**
- **Schulungsthemen, Aufgaben, Fragen** (PDF-Datei)
- **Informationen zum kosmischen Urwissen** (PDF-Datei)
- **Abschluss-Informationen von Hilarion zu der Licht-Schulung**
- **Und diese Anleitung zur Licht-Schulung** (PDF-Datei)

Den Ablauf der Licht-Schulung empfehle ich Ihnen, wie folgt vorzunehmen:

Sie beginnen mit der

1.) **Meditationsreise zum Lichtkraftort: Aufstiegstempel**

Hierfür machen Sie es sich bitte bequem und sorgen für eine angenehme Atmosphäre. Achten Sie darauf, dass Sie während der nächsten 30-40 Minuten nicht gestört werden.

Sobald Sie für die Reise bereit sind, öffnen Sie Meditationsreise. Lesen Sie den Text und lassen Sie sich dabei Zeit. Die Pünktchen im Text zeigen an, wo es sinnvoll ist, sich etwas Zeit zu nehmen, um wahrzunehmen oder etwas zu verinnerlichen.

Nachdem Sie sich die Meditationsreise gemacht haben, öffnen Sie mit einem Doppelklick die PDF-Datei:

2.) **Schulungsthemen, Aufgaben, Fragen (PDF-Datei)**

- Bitte lesen Sie sich die Aufgaben, Übungen und Fragen in Ruhe durch. Dadurch aktivieren Sie in Ihrem Unterbewusstsein das Schulungsprogramm. Das bedeutet, Sie ziehen zukünftig automatisch die Themen in Ihr Leben, die für Sie in diesem Schritt näher zu beleuchten sind.
- Beziehen Sie „**Die Aufgaben**“ aus **Kapitel A und B**, wenn möglich, sofort in Ihren Alltag mit ein.
- Beantworten Sie danach die Fragen im **Kapitel C: „Weitere Fragen“**. Um einen guten Überblick zu erhalten, empfiehlt es sich, die Fragen schriftlich zu beantworten.

- Schauen Sie sich bitte nach ca. 4 Wochen - nochmals die Fragen und Ihre Antworten aus dem **Kapitel C „Weitere Fragen“** an und prüfen Sie, ob sich Ihre Sichtweise verändert hat.

Bitte öffnen Sie mit einem Doppelklick die PDF- Datei:

3.) Informationen zum kosmischen Urwissen (PDF-Datei)

Lesen Sie sich die Informationen zum kosmischen Urwissen durch und verinnerlichen Sie die Aussagen. Überprüfen Sie immer mit Ihrem Herzen, inwieweit die Aussagen mit Ihrer persönlichen Wahrheit übereinstimmen und ob die Aussagen für Sie praxistauglich sind.

Es geht nicht darum, alle Themen in einem Schritt vollständig aufzuarbeiten, oder sich von den Problemen, die erkannt werden gleich zu lösen. Es geht zunächst nur um die Bewusstwerdung und darum zu erkennen, wie der momentane Stand zu den einzelnen Themen ist. Ehrlichkeit, Klarheit und ein bewusstes Anschauen sind hierbei wichtige Voraussetzungen.

Bitte öffnen Sie mit einem Doppelklick die PDF- Datei:

4) Abschluss-Informationen von Hilarion zu der Licht-Schulung

Die Lichtschulung endet mit dem zwölften Schritt. Sofern gewünscht, können Sie unter eigener Regie weitere Lichtkraftorte aufsuchen. Insgesamt gibt es 22 Lichtkraftorte. Die Einzelheiten zu den weiteren Lichtkraftorten finden Sie auf unserer Website

Viel Spaß bei der Licht-Schulung und eine spannende und lebendige Zeit, wünscht Ihnen,
Sylvia Reifegerste

PS: In der Lichtebene gibt es nur die Du-Form. Daher wurden sämtliche Schulungsunterlagen auch in dieser persönlichen Form abgefasst.

Autorin:

Sylvia Reifegerste

Die Große Online Licht-Schulung - Mein NEUES ICH in 12 Schritten

Web: www.UNITED-SPIRIT-CENTER.com

E-Mail: info@united-spirit-center.com
