

12. Schritt: Aufstiegstempel

1.) Meditationsreise zum Lichtkraftort

Hallo und herzlich Willkommen zur großen Online Licht-Schulung. Ich wünsche viel Spaß bei der folgenden Meditationsreise. Bevor du mit der Reise beginnst, mache es dir in einer für dich angenehmen Atmosphäre bequem und achte darauf, dass du für ca. 30 Minuten nicht gestört wirst. Falls du die Meditationsreise aus irgendwelchen Gründen vorzeitig unterbrechen oder beenden möchtest, achte darauf, dass dies langsam geschieht. Nehme dir Zeit für das Zurückkommen. Halte deine Augen solange geschlossen, bis du deinen Körper wieder gut wahrnimmst. Erst danach öffne bitte langsam deine Augen und sei wieder im Hier und Jetzt.

Es beginnt jetzt die Reise zum Lichtkraftort.

Lege oder setze dich bequem hin, so bequem, dass du für eine Zeit lang ruhig liegen oder sitzen kannst. Schließe deine Augen und atme mehrmals tief ein und tief aus...

Lasse alles los, was dich belastet oder dir Sorgen macht...

Nun stell dir vor, dass von deinen Füßen, deinem Po und deinem Rücken Wurzeln wachsen, und diese tief in die Erde hineingehen. Sie verankern sich dort, und über diese Wurzeln bist du gut mit der Energie von Mutter Erde verbunden. Spüre die Erdenergie, die über deine Wurzeln von Mutter Erde in dich hineinströmt und lasse diese Energie in jede Zelle deines Körpers hineinfließen...

Nun schaffe mittels deiner schöpferischen Vorstellungskraft eine kleine Öffnung in deinen Scheitel und siehe, wie ein Lichtstrahl von deinem Scheitel direkt in den Himmel zum Vater Kosmos hinauf geht. Über diesen Lichtstrahl bist du mit deinem Höheren Selbst und der kosmischen Energie verbunden.

Jetzt lasse die kosmische Energie über diesen Lichtstrahl hinab in deinen Körper fließen und spüre die wunderbare, licht- und kraftvolle Energie von Vater Kosmos. Sie füllt jede Zelle deines Körpers aus. Du spürst das Pulsieren und Vibrieren deiner Zellen, denn in diesem Moment vereinen sich in deinen Zellen, die irdische und die himmlische Energie...

Stell dir jetzt vor deinem geistigen Auge einen kleinen Weg vor, den du entlang gehst. Dieser Weg führt dich in eine verzauberte Winterlandschaft. Du schaust auf ein Feld mit Bäumen und Sträuchern. Tausende Eiskristalle hängen von den Bäumen und Sträuchern herab. Die gesamte Landschaft ist mit einem Hauch von Puderzuckerguss aus Schnee verziert. Die Sonne strahlt vom Himmel herab und lässt das strahlende Weiß wie Diamanten glitzern und funkeln. Du nimmst das knisternde Geräusch des Schnees unter deinen warmen Stiefeln wahr. Die Luft ist klar und frisch und obwohl es sehr kalt ist, ist dir angenehm warm.

Du bemerkst am Ende des Feldes ein Feuer. Du begibst dich dort hin. Schon aus einiger Entfernung erkennst du, dass sich an dem Feuer ein Kristall-Weißes Wesen befindet. Du befindest dich jetzt direkt am Feuer und spürst die angenehme Wärme. Du spürst ebenfalls die Wärme und die unendliche Liebe, die von dem Kristall-Weißen Wesen ausgeht. Es gibt dir mit einer Geste zu verstehen, dich neben sich ans Feuer zu setzen.

Es reicht dir eine weiße, mit kostbaren weißen Edelsteinen besetzte, Decke. Du siehst, dass die Innenseite ganz flauschig und kuschelig ist und hüllst dich in die Decke ein. Du spürst, wie ein enormer Energieschub durch deinen Körper strömt. Es fühlst sich warm, behaglich und sehr angenehm an. Du weißt in diesem Moment, dass du auf die hohen Energien des Aufstiegstempels vorbereitet wirst. In dem Aufstiegstempel geht es unter anderem um Wachstum und Aufstieg sowie um Klarheit, Selbstbeherrschung, Wohlstand und Reichtum, aktives Handeln, Verwirklichung des Lebensplanes. Ebenso um die Gegenpole, wie Stillstand oder Rückschritt, Unklarheit, Widerstände und Hindernisse im Lebensplan, Armut und Mangel.

Das wunderschöne weiße Engelwesen breitet seine riesigen Flügel über dich aus und wie von Zauberhand befindet ihr euch an einem anderen Ort, und zwar im Ätherreich über dem Nil der damaligen Tempelbauten in Luxor. Hier befindet sich der Aufstiegstempel. Der Meister des Licht-Tempels ist Serapis Bey.

Während du auf den Tempel zugehst, erkennst du, dass direkt über den Tempelbauten der ätherische Brennpunkt der Aufstiegsflamme brennt. Alte Lehren berichten, dass die Aufstiegsflamme von den Priestern des heiligen Feuers hierher gebracht wurde als Atlantis im Meer versank.

Der Tempel des Aufstiegs ist ein großer quadratischer Bau, umgeben von einer großen Mauer mit vier großen Ecktürmen. Du erkennst ein Portal, das aus Schmiedeeisen besteht und reich verziert ist. Vor dem Tor wirst du von einem Wächter begrüßt. Er sorgt dafür, dass dir das Tor geöffnet wird. Du erhältst sogleich einen Einblick auf einen atemberaubenden paradiesischen Garten. Dieser Anblick erfüllt dich mit großer Dankbarkeit und Ehrfurcht. Du spürst, wie sich dein Sein weit öffnet.

Der Wärter wartet auf alle Lichtschüler und sobald alle eingetroffen sind, begleitet er euch zu den Hallen des Aufstiegstempels. Hier in diesen Hallen pulsiert die mächtige strahlende weiße Aufstiegsflamme. Der Kraftstrom wird stetig vermehrt. Er nährt sich von der Energie aller Wesen, die ihre Vollkommenheit anerkannt haben und sie bewusst leben. Jeder Schüler der erfolgreich seinen Weg und seinem Lebensplan folgt, vermehrt ebenfalls die Aufstiegsflamme. Die Kraft der Flamme nimmt ständig zu, denn durch die bewusste Arbeit am Selbst, verändert sich das kollektive Unterbewusstsein.

Die Schüler erhalten hier in dem Tempel durch die Schulungen einen zusätzlichen kraftvollen Impuls, um so ihren Lebensplan erfüllen zu können. An diesem Ort wird das Tor in die ewige Freiheit offengehalten. Für die Schulung in diesem Tempel sind Selbstbeherrschung, Achtsamkeit und Aufmerksamkeit eine Grundvoraussetzung, denn es geht darum die Gefühle und Gedanken nach Innen zu richten. Das Ziel ist, dass das Licht des Schülers in seinem Herzen so stark wird, dass er kraftvoll und mutig seinem Lebensplan folgt und verwirklicht. Auch lernt der Schüler hier sein Licht zu erweitern.

Jeder der an den Schulungen im Aufstiegstempel teilnimmt, hat darauf zu achten, dass er sich von seinem Karma und altem Ballast sowie Widerständen und Blockaden befreit. Nur unter dieser Voraussetzung wird der Aufstieg erreicht.

Alle Schüler haben sich inzwischen in dem Schulungsraum versammelt und ihren Platz eingenommen. Der Meister Serapis erkennt sofort im Herzen eines Schülers, was benötigt wird, um den göttlichen Anteil in sich zu entfalten. Er weiß genau, welche Schulungen, Aufgaben und Prüfungen erforderlich sind, um den Aufstieg siegreich zu vollenden.

Eine der Türen öffnet sich und der Meister Serapis Bey betritt den Schulungsraum und beginnt sogleich zu sprechen:

„Geliebte Schülerinnen und Schüler des Lichtes, seid herzlich willkommen in dem Aufstiegstempel.

Ihr alle wisst, wie wichtig es ist, dass sich das Bewusstsein auf der Erde immer mehr erweitert. Der Aufstiegsprozess hat mit der ersten Toröffnung am 11.01.1992 begonnen und die Energien wachsen stetig. Der Aufstiegsprozess ist ein Bewusstseinsprozess. Jeder der lernt, neu und bejahend zu denken, zu empfinden und anders zu handeln, wächst in die nächste höhere Dimension hinein. Das ist nicht für jeden gleich einfach, denn viele bleiben in ihren alten Mustern, Gewohnheiten, Glaubenssätzen hängen und halten diese fest, obwohl sie sich dabei unwohl fühlen. Ein bewusstes Denken und Handeln ist für die Menschen, die noch schlafen, häufig zu unbequem, denn dies erfordert Arbeit, Selbstbeherrschung und ein enormes Verantwortungsbewusstsein sich selbst und anderen gegenüber.

Häufig sind es nur unbewusste Ängste vor dem Neuen, die Menschen dazu bringen, keine Veränderungen zuzulassen. Die Veränderungen sind jedoch nicht aufzuhalten. All die Menschen, die momentan noch keine Veränderungen vornehmen, werden durch Krisen oder andere Situationen erneut eine Chance erhalten, aufzuwachen.

In den Licht-Schulungen habt ihr inzwischen viel gelernt und ihr seid alle auf eurem Weg der Bewusstheit ein gutes Stück vorangekommen. Jeder der die Licht-Schulung aktiv mitgemacht hat, zählt zu den Vorreitern der neuen Zeit und kann sich als spiritueller Lehrer bezeichnen. Es gibt viele unterschiedliche Arbeitsbereiche und Methoden, wie ihr als spiritueller Lehrer aktiv mitarbeiten könnt. Als spiritueller Lehrer habt ihr immer, wirklich immer auf die kosmischen Gesetze und auf die universellen Wahrheiten zu achten.

Ihr seid alle mit Eigenschaften und Fähigkeiten auf die Welt gekommen, um große Dinge auf der Welt zu bewirken. Jeder von euch trägt das kosmische Urwissen sowie Führereigenschaften in sich und ist befugt selbständig mit anderen Menschen zusammenzuarbeiten. Ob dies innerhalb einer Gruppe,

innerhalb eines Projektes, innerhalb eines Seminars, eines Vortrages geschieht, oder ob ihr euch schriftlich, oder in anderer Form an die Menschen wendet, liegt bei jedem Einzelnen von euch. Überlegt euch bitte, was jeder Einzelne von euch machen kann und setzt euch einen Termin für einen Neubeginn.

Es ist eine Zeit, in der jene, die aktiv nach Liebe, Glück und Selbstbefriedigung außerhalb ihrer selbst gesucht haben, jetzt erleben, dass ihre materiellen Besitztümer verschwinden oder eine große Belastung werden.

Wir bitten euch nun, den Menschen, die noch schlafen bei dem Umdenkprozess zu unterstützen. Dies könnt ihr tun, indem ihr das universelle Wissen, dass ihr als eure Wahrheit anerkennt, im täglichen Leben verbreitet. So kann es auf vielen Wegen in das Bewusstsein eurer irdischen Schwestern und Brüder gelangen.

Lasst euer Licht erstrahlen und sendet es in die Welt. Inwieweit ihr euer äußeres Umfeld erhellen könnt, hängt von eurer Lichtkraft und eurer Entwicklung ab. Bisher war unsere gemeinsame Arbeit sehr erfolgreich, meine Freunde. Die bisherige Arbeit mit Licht hat bewirkt, dass die Erde nicht mehr zerstört wird, weder durch menschengemachte Dinge noch durch Naturkräfte. Der Reinigungsprozess der Erde wird jedoch weitergehen und sich sogar in Frequenz und Stärke an verschiedenen Plätzen auf dem Globus beschleunigen. Es ist Zeit, zu akzeptieren, dass sich die Menschheit und die Erde inmitten monumentaler Veränderungen befinden.

Jeder Schüler wirkt bewusst an den Veränderungs- und Heilungsprozess mit, indem er sich auf seinen eigenen Transformationsprozess konzentriert und sich innerlich ausbalanciert. Das beinhaltet eine Bewusstwerdung und Heilung aller Schattenanteile, negativer Gedankenmuster und Glaubenssätze. Indem ihr euer Licht verstärkt, sendet ihr positive Energien aus. Das stärkt das Kollektiv und wirkt sich positiv auf die gesamte Erde aus. Um eine bessere Welt für Euch selbst und andere zu erschaffen, ist es wichtig, dass ihr eure Herzqualität voll lebt und eure Fähigkeiten nutzt.

Es erfordert viel Aufmerksamkeit und viel Bewusstheit, dabei mitzuhelfen, eurem Heimatplaneten seine ursprüngliche Schönheit wieder zurückzugeben. Doch mit vereinten Kräften wird es uns gemeinsam gelingen, denn wir sind immer an eurer Seite, meine geliebten Schüler.

Nun komme ich zu euren Aufgaben, und ich sprech ab jetzt jeden persönlich von euch an.

- 1. Beschäftige dich mit deiner Lebensaufgabe und mache dir hierzu folgendes bewusst:*

- *Wie sieht deine Lebensaufgabe aus und folgst du ihr*

Sofern du noch nicht oder nur teilweise weißt, wie deine Lebensaufgabe aussieht, kannst du sie an den Dingen erkennen, die dir Freude machen, die dich erfüllen und Spaß bringen. Deinen Beitrag leistest du am Besten, wenn du selber glücklich und zufrieden mit deinem Leben bist und andere Menschen daran teilhaben lässt. Wenn du das machst, was dir gefällt und was dich glücklich macht, hilfst du anderen Menschen automatisch auf ihren Weg.

Deine Lebensaufgabe und deinen Beitrag kannst du im Alltäglichen ausüben. Es bedeutet nicht, dass du deine Aufgabe nur über einen Beruf oder über die spirituelle oder therapeutische Arbeit anwenden kannst. Sofern du deine wahre Lebensaufgabe noch nicht kennst, mache bitte die folgende kleine Übung:

Schließe dich an dein Höheres Selbst an und bitte um Hinweise für deine Lebensaufgabe. Abschließend lasse dir noch ein Symbol für deine Lebensaufgabe geben. Nehme dieses Symbol in dein Herz und hülle es in strahlendes Licht ein.

Lasse dieses Licht immer heller und größer werden. Es breitet sich immer stärker aus und füllt jede Zelle deines Körpers aus und breitet sich weiter aus, weit hinaus über deinen Körper. Es strahlt immer weiter und breitet sich weiter aus, kilometerweit und noch viel weiter.

Umarme mit dem Licht deine nächste Umgebung und dann lasse das Licht die ganze Welt umfassen. Das Licht dehnt sich noch mehr aus und umfasst nun auch das gesamte Universum. Atme danach tief ein und tief aus bedanke dich bei dem Licht.

Gebe dein Licht weiter und achte darauf, dass du Samen setzt, die das Licht unterstützen und fördernd für dich und deine irdischen Schwestern und Brüder sind.

Und noch eins gehört zu den Aufgaben aller Licht-Schüler: Durch den Bewusstseinswandel, wird es immer mehr neue Arbeitsmethoden und einen enormen Wechsel von Berufen geben. Du kannst andere Menschen darin unterstützen, ihre Aufgabe herauszufinden. Schließe dich ans Universum an und nehme die neuen Möglichkeiten wahr. Prüfe danach, was die Menschheit künftig braucht und was du dazu beitragen kannst, entsprechend deinen Qualitäten.

2. Beschäftige dich mit dem Aufstieg und dem Lichtkörperprozess!

Mache dir dazu bewusst, ob du den Weg des Aufstiegs weitergehen möchtest. Bist du bereit, weiter mit uns Hand in Hand zu arbeiten?

3. Mache jeden Morgen nach dem Aufstehen folgende kleine Übung:

Verbinde dich mit dem Kristall-weißen Licht. Lasse dieses Licht direkt in deinen Scheitel hineinfließen. Stell dir vor, dass dieses Licht in deinen gesamten Körper und jede Zelle hineinströmt.

Spreche nun in Gedanken:

„Ich bin die, die Ich Bin und ich bin mir meiner Macht bewusst.

Ich bin die, die Ich Bin und ich bin mir meiner Kraft bewusst.

Heute lebe ich meine Fähigkeiten und mein Licht.

Heute treffe ich meine eigenen Entscheidungen und bin konsequent.

Heute überübernehme ich die volle Verantwortung für meine Gedanken, meine Wahrnehmungen und mein Handeln oder Nichthandeln.“

Das waren eure Aufgaben, meine Lieben. Der Lichtstrom des Aufstiegstempels wird einen neuen Impuls für eure Aufgaben setzen und die euch zurzeit immer wieder noch von Zeit zu Zeit befallende Müdigkeit vertreiben.

Meine geliebten Lichtfreunde, freut euch und seid frohen Mutes, denn nun ist die Zeit gekommen, dass alle Nebel, die sich joch um euer Selbst befinden, aufzulösen. Die Kraft und die Energie der Flammenfarbe von Luxor werden euch hierbei unterstützen.

Ich danke jedem einzelnen von euch für eure wertvolle Mitarbeit. Mein Segen und mein Licht begleiten euch auf euren Wegen“

Serapis Bey hebt seine Hände und segnet alle Schüler und Schülerinnen. Danach verlässt er den Schulungsraum. Es ist völlig still und nach kurzer Zeit stehen alle Schüler auf und verabschieden sich voneinander...

Dein Engel begleitet dich zurück und fliegt mit dir zu der Schneelandschaft zurück direkt zu dem Lagerfeuer. Von oben siehst du deinen Körper, der neben dem Lagerfeuer in der kuscheligen, mit Edelstein besetzten, weißen Decke warm eingepackt ist und friedlich schläft. Du siehst deinen Körper gleichmäßig ein- und ausatmen. Dein Engel fliegt mit dir näher und du bist nun mit deinem Bewusstsein direkt vor deinem Körper. Er war die ganze Zeit hier gut aufgehoben und du spürst für deinen Körper eine enorme Liebe.

Du bist so angefüllt mit göttlicher Energie, dass du nun mit deinem Bewusstsein liebevoll über deinen Körper streichst. Voller Freude streichelst du jeden Körperteil und lässt das Wissen und die göttliche Energie von dem Aufstiegstempel in deinen Körper hineinfließen. Du streichelst deinen Körper von Kopf bis Fuß...

Die Kraftströme, die Liebe und das Wissen durchfluten deinen physischen Körper und reinigen ihn. Du sprichst in Gedanken:

„Mein lieber Körper, ich danke dir und ich befreie dich jetzt von jeder Schwäche, jeder Unklarheit, Mangelgefühlen und Widerständen. Ich liebe dich genauso wie du bist und werde alles tun, damit es dir auf allen Ebenen gut geht und aus dir die göttliche Kraft erstrahlen kann.“

Nehme jetzt einen tiefen Atemzug und stelle dir beim Einatmen vor, dass dein Bewusstsein nun wieder zurück in deinen Körper fließt. Du bist jetzt wieder zu Hause in deinem Körper. Er ist zum Tempel deiner Seele geworden und befreit und geheilt. Dein Körper fühlt sich stark, kraftvoll und gesund an. Aus allen Poren deines Körpers sprühen Licht, Kraft, Klarheit, Reichtum und Handlungskraft.

Du verlässt nun das Lagerfeuer, du bedankst dich bei deinem Engel und verabschiedest dich. Du machst dich auf den Heimweg und kehrst wieder zurück ins Hier und Jetzt. Nimm deine Umgebung wahr und spüre dich sitzen oder liegen. Beginne deinen Körper zu recken und zu strecken. Öffne langsam und behutsam wieder deine Augen und klopfe mit der rechten Hand oder mit deinem rechten Fuß dreimal auf die Erde.

Bleibe noch einige Minuten ruhig sitzen/liegen, spüre nach und sei im Hier und Jetzt...

Autorin:

Sylvia Reifegerste

Die Große Online Licht-Schulung - Mein NEUES ICH in 12 Schritten

Web: www.UNITED-SPIRIT-CENTER.com

E-Mail: info@united-spirit-center.com

Weiter geht's mit:

2.) Aufgaben (PDF-Datei)