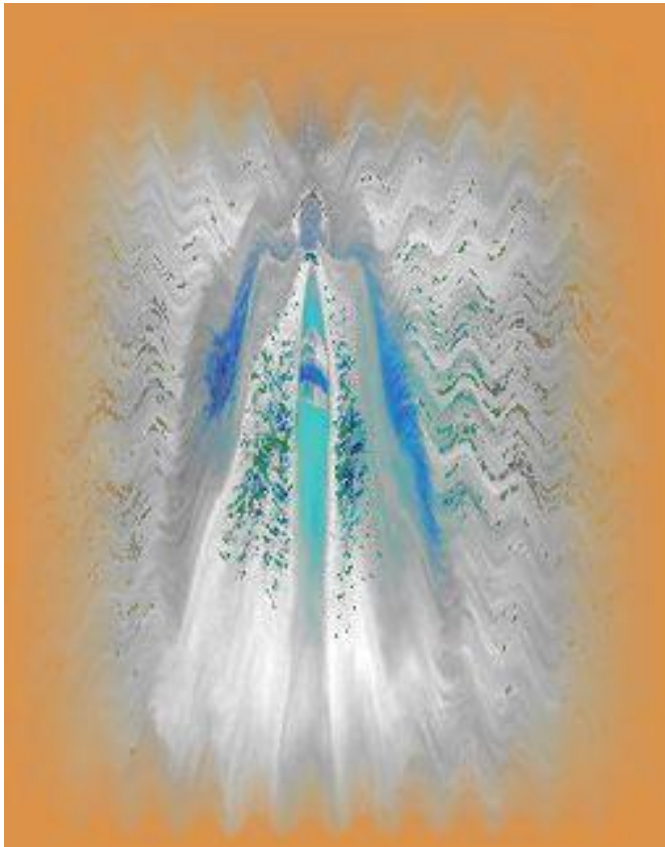


## Juni - Lichtwesen der Leichtigkeit und des Glücks



Wer möchte nicht am großen Glück teilhaben oder wünscht sich, einfach nur glücklich zu sein? Aber was bedeutet Glück und was macht uns wirklich glücklich? Wie viel Glück gibt es überhaupt und wer bestimmt letztendlich, ob und wie häufig das Glück an die Tür klopft?

Auf der Erde herrscht das Gesetz der Schwerkraft. Dementsprechend ist auch vieles grobstofflich, es besteht aus fester Materie und ist anfassbar. Unser Denken, Fühlen und Verhalten bestimmen, wie hoch oder niedrig wir schwingen und ob wir es uns schwer oder leicht machen.

Wenn wir stark im Bewerten oder Beurteilen sind, halten wir uns mehr im Grobstofflichen und somit in der Schwere auf.

Jedes Urteil und jede Bewertung sowie negative, destruktive Gedanken und Verhaltensweisen sind Energiekiller. Das bedeutet wir schwingen entsprechend niedrig und fühlen uns schwer. Das wirkt sich natürlich auch auf unser Glücksempfinden aus.

**Das Lichtwesen der Leichtigkeit und des Glücks bittet uns den Juni dafür zu nutzen**, mehr Leichtigkeit in unsere Zellen hineinströmen zu lassen und uns für das große Glück zu öffnen. Dazu gehört auch, sich mit den Dingen zu beschäftigen, die viel Spaß und Freude bringen und alles was unnötig schwer macht, loszulassen. Damit wir unser Glück genießen und auch an andere weiter verschenken können, werden wir gebeten, uns mit den folgenden Fragen zu beschäftigen:

- Wie glücklich empfinde ich mein Leben zurzeit?
- Fehlt mir noch etwas zu meinem großen Glück, falls ja, was ist das?
- Wie häufig bin ich unbeschwert, ausgelassen und fröhlich?
- Wann sind mir zuletzt die Tränen beim Lachen in die Augen gestiegen?
- Wie leicht empfinde ich mein Leben?
- Welche Probleme habe ich zurzeit?
- Wie schätze ich mein Schwingungspotential ein?
- Wie erhöhe ich meine Schwingungen?
- Wie sind meine Methoden, um mich herunterziehen und damit meine Energien zu verringern?

## **Die Informationen des Lichtwesens der Leichtigkeit und des Glücks sind:**

„Meine treuen Freunde des Lichtes,  
es gibt wohl kaum ein menschliches Wesen, das sich nicht nach dem Glück sehnt. Dabei hat das Glück für jeden Menschen eine andere Bedeutung. Glück wird oft gleichgesetzt mit mehr Erfolg, Reichtum, Gewinn, Schönheit, Gesundheit, Partnerschaft, Ansehen und manchmal auch Macht. All diese Dinge sind sehr bereichernd, machen jedoch nicht zwingend auf Dauer glücklich, denn das wahre Glück hat nichts mit äußeren Dingen zu tun. Auf der Erde wird das Glück noch immer viel zu häufig mit dem „Haben wollen“ verwechselt.

Glücklich zu sein bedeutet einfach übersetzt: **ein glückliches Sein oder auch das glückliche Sein.**

Glück ist kein Zufall sondern erlernbar. Je öfter ein Mensch glücklich ist, umso leichter und intensiver erlebt er angenehme Emotionen. Wer sein eigenes inneres Glück zulassen kann, trainiert sozusagen auch gleichzeitig seine Glücksmuskeln. Dabei hat es jeder selber in der Hand, wie viel er trainiert bzw. wie viel Glück er tagtäglich erlebt. Es hängt NUR davon ab, wie viel Glück jeder für sich zulassen kann und wie die Glaubenssätze dazu aussehen.

Es ist ein lohnendes Ziel, wenn Ihr lernt, dass Glück kontinuierlich in eurem Alltag zuzulassen. Das beinhaltet, es bewusst zu spüren und zu genießen. Wenn ihr ein dauerhaftes Glück anstrebt, ist es unerlässlich, euren Fokus nicht mehr auf das äußere Geschehen zu richten, sondern stattdessen den Blick bewusst nach innen zu lenken. Nur dadurch erhaltet ihr den Zugang zu eurem wahren Sein, also zu einem glücklichen SEIN.

### **Meine persönliche Empfehlung für jeden Einzelnen lautet:**

Wenn du das Gefühl hast, dass das Glück nur selten an deine Tür klopft oder öfters mal einen Bogen um dich herum macht, dann liegt das meistens daran, dass Sorgen, Probleme, Leid und Kummer dich belasten und das Glück überdeckt haben. In diesem Fall machst du es dir selber viel zu schwer. Das heißt, deine Gedanken sind zu schwer und dadurch hast du keinen Zugang zur Leichtigkeit und verhinderst auch das Glück. Mache dir dazu bewusst, dass Sorgen, Ängste, Zweifel, Leid, Kummer, Probleme sowie Bewertungen oder destruktive Gedanken-Verhaltensweisen sehr schwer schwingen. Sie führen daher auch immer zu einem Energieabfall. Je schwerer etwas schwingt, desto grobstofflicher (sichtbarer) wird es.

**Stell dir einmal vor, du selber wärst das Glück. Wann und wie oft hättest du dann eine Person aufgesucht, die so denkt und fühlt wie du? Wie würde eure Freundschaft aussehen und wie wohl würdest du dich als Glück bei dir fühlen?**

**Licht- und Engelwesen schwingen so hoch und leicht**, dass sie für das normale menschliche Auge nicht erfassbar sind. Auf der Erde herrscht das Gesetz der Schwerkraft. Dementsprechend ist auch vieles grobstofflich, es besteht aus fester Materie und ist anfassbar. Die meisten Menschen verhalten sich nach dem Schwerkraftgesetz. Sie gehen viel öfter in die Schwere als in die Leichtigkeit. Leichtigkeit wird häufig sogar mit Oberflächlichkeit verwechselt. Um tiefgründig, reif und ernsthaft zu wirken, gehen besonders gerade viele spirituelle Menschen, einen Weg der sehr ernst, schwer und dadurch oftmals auch starr ist.

**Licht- und Engelwesen verhalten sich völlig anders.** Sie lachen und erfreuen sich an all ihren Spielen. Sie machen es sich leicht. So leicht, dass sie schweben und fliegen können. Die Menschen dagegen erschaffen sich durch ihre negativen Grübeleien, Sorgen, Kümernisse und leidvollen Gedanken, dicke Ketten an ihren Füßen mit schweren Eisenkugeln. Sie kommen nur schwer voran und haben darauf zu achten, dass sie nicht in ihrem selbst erschaffenen Sumpf versinken und untergehen.

Fast jeder Mensch sorgt sich um etwas oder um jemanden. Jede Sorge wiegt schwer, ist belastend und erdrückend. Macht euch bitte bewusst, dass es nach dem universellen Gesetz KEIN Unglück, Pech, Kummer oder Leid gibt. Über die Be- und Verurteilungen erschafft jeder selber seine Probleme und Sorgen.

**Das Denken allein bestimmt, ob etwas als glücklich, unglücklich, leidvoll oder als vergnüglich und genüsslich empfunden wird.** Vielleicht fragst du dich jetzt, wie es sich denn mit den Dingen wie mit Krankheit, Gewalt, Trennung, Armut, dem Tod, den Kriegen usw. verhält. Die Bewertung liegt bei der einzelnen Person und hängt von deren Glaubensmustern ab. Alles hat immer einen positiven und negativen Aspekt. Alles hat somit auch einen Sinn, auch wenn dieser vielleicht nicht immer aus der irdischen Sicht gleich sichtbar ist. Ob du etwas als sinnvoll oder leidvoll ansiehst, liegt ganz allein an deiner Sichtweise und an dem Grad deiner Bewusstheit.

Wenn du viel mitleidest, dir Sorgen machst oder im Grübeln versinkst, mache dir bitte ab sofort bewusst, dass du durch dieses Verhalten, nichts an den äußeren Umständen veränderst. Die Fakten bleiben wie sie sind. Eines verändert sich jedoch durch deine Denkweise und das ist dein inneres Gefühl, denn es verschlechtert sich. Du fühlst dich belastet und das wirkt sich auch auf dein Energiepotential aus. Das heißt, du machst es dir durch deine Gedanken unnötig schwer. Jeder negativer Gedanke verbraucht sehr viel Energie und bremst deinen Kreativitätsstrom. Zudem nährst und verstärkst du alles, worauf du deine Aufmerksamkeit richtest. Das bedeutet, wenn du deine Aufmerksamkeit auf das Leid, Kummer oder auf Probleme und Sorgen richtest, nährst du diese Dinge und vergrößerst sie!

Bitte denke bei der nächsten Hiobsbotschaft an diese Tatsachen und entscheide dich, ob du dich selber über dein Mitleid herunterziehen möchtest oder aber in deiner Kraft bleibst, den Sinn erkennst und dadurch einen leichteren, bewussteren Weg gehst.

**Ich empfehle dir, dein Glück täglich zu verstärken.** Halte dich dazu vermehrt in der Leichtigkeit auf und gehe in die Unbeschwertheit. Lasse den Humor in dein Leben treten und lache, singe, tanze oder spiele viel. Sei ausgelassen, humorvoll und fröhlich. Siehe das Leben als ein Spiel an. Die Erde ist das Spielfeld und alle Menschen nehmen an diesem Spiel teil. Mal gewinnt der eine, mal der andere oder es bleibt mal einer zurück, um nach einiger Zeit wieder aufzuholen und nach Vorne zu kommen. Irgendwann kommt jeder ans Ziel. Vertraue auf dein Glück.

Freude und Glück gehen Hand in Hand. Sie sind die Partner der Freiheit. Sei gewiss, dass du es wert bist, das Glück und das Wunder für dich zu beanspruchen. Dein göttliches Recht ist die ewige Glückseligkeit. Mache von deinem Recht Gebrauch und genieße dein Leben. Wenn du das Glück zurzeit nicht oder nur teilweise empfinden kannst, dann liegt es daran,

dass du es dir durch deine eigene Wertvorstellung und durch die dazugehörigen Glaubenssätze, zu schwer machst.

Lass dich von deinem Leben mehr überraschen und sei neugierig auf das, was zu dir kommen möchte. Lasse dich von deinem Leben faszinieren. Überlege nicht, was dir gefällt und was nicht, sondern siehe jede Situation, jede Begebenheit und jeden Menschen als etwas Einzigartiges, Interessantes und als eine Herausforderung an, die dich wachsen lässt. Wenn du so denkst, wird das Glück ein treuer Begleiter in deinem Leben sein. Der Spaß, der Humor und die Leichtigkeit werden dich an die Hand nehmen und dich emporheben.

### **Übung:**

Bitte das Universum für die nächsten 4 Wochen, dich zu unterstützen und lade hierzu die kosmische Leichtigkeit und Unbeschwertheit zu dir ein.

Lasse die Leichtigkeit und Unbeschwertheit in jede Zelle deines Körpers fließen. Fülle deinen gesamten Körper damit aus, angefangen von deinen Haarspitzen bis zu deinen Füßen. Spüre, wie alles in dir anfängt zu kribbeln und zu pulsieren. Es ist ein sehr angenehmes, leichtes Gefühl.

Nun zaubere in dein Herz, in deine Augen und auf deinen Mund ein Lächeln oder ein Schmunzeln. Lasse jedes Organ in deinem Körper lächeln!

Immer wenn du anderen Menschen begegnest, mache dir dein inneres Lächeln bewusst. Gebe dieses Lächeln an andere Menschen weiter, indem du ihnen aufmunternd zulächelst. Betrachte deine Mitmenschen und deine Umgebung, die Natur und alle anderen Wesen mit deinem inneren und äußeren Lächeln. Erinnere deine Mitmenschen an ihren Humor und an ihre Leichtigkeit.

Lächle alles verzaubernd an und Mutter Erde wird zu einem einzigen Lächeln erstrahlen, denn dein Lächeln ist wie ein Virus, der sich sehr schnell und weit verbreitet. Du wirst erstaunt sein, wie glücklich diese Übung macht. Genieße es und stecke andere Menschen mit deinem Glücksvirus an.

Du kannst dir auch vorstellen, dass du eine imaginäre Wunderkugel hast, die du jeden Tag verschenken kannst und die automatisch immer wieder zu dir zurückkehrt. Jeder der diese Kugel bekommt, zieht automatisch das Glück in sein Leben.

Verschenke die Kugel so oft wie dir möglich ist. Sei gewiss, das Glück wird sich in Windeseile verbreiten und immer auch bei dir Einkehr machen.

Geliebte Lichtfreunde, öffnet euch für das große Glück und habt Spaß und Freude bei allem was ihr macht. Wann immer ihr meine Unterstützung benötigt, ich bin zur Stelle und begleite euch.“

---

### Information:

Insgesamt begleiten uns 12 Lichtwesen. Jeder Monat ein neues Lichtwesen. Hier finden Sie alle im Überblick: <http://www.united-spirit-center.com/17.2.php>

**Autorin**

Sylvia Reifegerste

[www.united-spirit-center.com](http://www.united-spirit-center.com)

Email: [info@united-spirit-center.com](mailto:info@united-spirit-center.com)