

## März - Lichtwesen des Wandels und der Veränderung



Ist Vertrauen tatsächlich besser als Kontrolle oder ist es sinnvoller, der Kontrolle zu vertrauen? Kaum ein Mensch ist frei von Kontrolle. Fast jeder Mensch hat auf die eine oder andere Art mit Kontrollmechanismen zu tun. Der Wunsch, Kontrolle auszuüben kann allerdings zu einem Problem werden. Dies ist dann der Fall, wenn er zu groß und übermächtig ist.

Jeder der versucht hat, sein Leben zu planen oder bestimmte Ereignisse zu kontrollieren, wird die Erfahrung gemacht haben, dass dies nicht wirklich klappt. Das Leben lässt sich nämlich nicht gut kontrollieren. Es hat immer eine Überraschung im Gepäck, die wir nicht einplanen konnten.

Wann immer wir aus Angst versuchen etwas zu kontrollieren, geschieht dies wider die Natur. Womit wir auch schon beim Thema wären. Die Natur zeigt uns genau, wie wir uns zu verhalten haben. Alles in der Natur unterliegt einem ständigen Wandel und verändert sich. Nichts bleibt dauerhaft bestehen, das ist ein kosmisches Gesetz. Die Natur ist unbegrenzt, das heißt, sie wächst und verändert sich ständig.

Das Lichtwesen des Wandels und der Veränderung empfiehlt uns im März, es der Natur nach zu machen, und uns für Veränderungen zu öffnen. Dazu haben wir uns zunächst mit folgenden Fragen auseinander zu setzen:

- Wie ist meine Einstellung zu Veränderungen, wie stehe ich ihnen grundsätzlich gegenüber, positiv oder negativ?
- Welche Veränderungen empfinde ich als angenehm und welchen gehe ich aus dem Weg?
- Auf welche Veränderungen gehe ich zu?
- Wie stark lebe ich Kontrolle bzw. wie kontrolliert empfinde ich mich?
- Welche Befürchtungen habe ich, wenn ich nicht kontrollieren würde?
- Was benötige ich, um die Kontrolle loszulassen?
- Von wem fühle ich mich kontrolliert, bzw. wer oder was kontrolliert mein Leben oder

mein Verhalten?

- Gibt es Ängste, wenn ich an das Älter werden denke? Falls ja, wie sehen diese konkret aus?

### **Die Informationen des Lichtwesens des Wandels und der Veränderung sind:**

„Meine treuen Freunde des Lichtes!

Alles was lebt, unterliegt einem Wachstumsprozess. Das gilt für die Natur sowie auch für euch Menschen. Wer diesen Prozess verhindert oder behindert, der verstößt gegen das Naturgesetz des Wandels und wird im Alltag mit entsprechenden Konsequenzen konfrontiert. Alles in der Natur unterliegt einem ständigen Wandel und verändert sich. Nichts bleibt dauerhaft bestehen, das ist ein kosmisches Gesetz. Die Natur ist unbegrenzt, das heißt, sie wächst und verändert sich ständig. Sie hält ihren Wachstumsprozess niemals eigenmächtig auf, sondern nimmt alles an und lässt alles zu. Sie kennt keine Angst vor dem Neuen und Unbekannten.

So wie die Natur sich ständig verändert, so verändert auch ihr euch und ebenso auch euer Äußeres! Ihr könnt zwar etwas unternehmen, um diesen Prozess aufzuhalten, indem ihr bestimmte Dinge meidet oder „versucht“ Vertrautes zu erhalten, jedoch legt ihr euch damit selber Steine auf euren Weg und erntet Stillstand. Genauso verhält es sich, wenn ihr Schwierigkeiten mit dem Älter werden habt und „versucht“, den Altersprozess zu stoppen. Ihr werdet immer genau mit dem Gegenteil des Erhofften konfrontiert sein, denn der Wandel lässt sich nicht aufhalten. Was würde wohl geschehen, wenn ihr versucht das Wachsen eines Baumes zu verhindern, oder wenn euch ein Leben lang in eure Kinderkleidung hineinzwängen würdet? Es würde niemals innerhalb eines gesunden Rahmens funktionieren!

Ein Baum möchte –wie auch ein Kind- wachsen, sich ausdehnen und gedeihen. Beide wachsen und entfalten sich entsprechend ihres Umfeldes. Würdet ihr das Wachstum aufhalten und beschneiden, hätte das für einen Baum sowie auch für ein Kind verheerende Folgen. Erkennt an, dass jedes Alter seine Entwicklungsstufe hat und jede dieser Stufe wichtig für den Entwicklungsprozess ist.

Auf der Erde ist die äußere Attraktivität ein wichtiges Thema. Daher haben auch viele Menschen Probleme mit dem Älter werden. Sie befürchten im Alter weniger attraktiv zu sein oder haben Sorge vor Krankheiten und körperlichen Einschränkungen. Macht euch bitte bewusst, dass ihr den Altersprozess durch Befürchtungen und Ängste niemals stoppen könnt. Ganz im Gegenteil, ihr bringt ihn dadurch erst so richtig ins Rollen! Statt Ängste ins Leben zu rufen und sie zu manifestieren, wäre es viel sinnvoller, mit den Energien zu gehen und jedes Alter zu genießen.

Falls ihr zu den Menschen gehört, die in Ängsten oder Sorgen verweilen, macht euch bitte klar, was sich wirklich hinter den Ängsten verbirgt.

- Wie sehen die konkreten Befürchtungen aus?
- Ist es die Angst, unattraktiv oder nicht mehr begehrenswert zu sein?
- Glaubt Ihr, verlassen zu werden und gegen etwas „Jüngeres“ ausgetauscht zu werden?
- Oder in welche Richtung gehen eure sorgenvollen Gedanken?

Es liegt in der Natur des Menschen, dass er auf Neuerungen und Veränderungen zunächst mit gewissen Vorbehalten oder sogar mit Ängsten reagiert. Das liegt daran, dass ihr euch gerne im sogenannten „vertrauten Rahmen“ aufhaltet. Alles was unvertraut ist, löst schnell ein Unwohlgefühl aus. Wer sich jedoch im alten vertrauten Rahmen aufhält und sich vor Veränderungen schützt, der kann auch nichts Neues erleben und erschafft zugleich noch ein Ungleichgewicht. Nach den kosmischen Gesetzen wird ein Ausgleich benötigt, damit das Gleichgewicht wiederhergestellt wird. Das geschieht meistens über diverse Ablenkungen, Täuschungen, ebenso über Suchtstrukturen, starkem Konsumverhalten und materiellen Dingen.

### **Meine persönliche Empfehlung für jeden Einzelnen lautet:**

Nutze diesen Monat und die Energien des Neuanfangs. Das heißt, lasse dich auf die starken Energien des Wandels ein und fließe mit diesen Energien. Lade Veränderungen zu dir ein und nehme sie dankbar an, egal ob Sie dir gefallen oder in dir ein Unwohlgefühl auslösen. Wenn du unguete Gefühle hast, nehme auch diese an und prüfe, auf was sie dich aufmerksam machen möchten. Kläre, was hinter den ungueten Gefühlen steht. Vielleicht sind es einfach nur alte, negative Erinnerungen, die jetzt losgelassen werden können.

Beobachte Kinder, die noch unbedarft sind. Auch du warst einmal so. Dieses kindliche Verhalten ist auch noch als großer Schatz in dir vorhanden. Erwecke es zum Leben und verhalte dich wie ein Kind, das sich über das Neue freut. Gehe neugierig auf alles Neue zu und mache neue Erfahrungen. Jede Veränderung und jede neue Erfahrung bedeuten Wachstum und die Erweiterung deiner eigenen Grenzen. Du hast jeden Tag die Möglichkeit, etwas zu verändern und Neues in dein Leben zu lassen. Wachse und dehne dein Bewusstsein weiter aus.

Fühle dich dabei wie ein Außerirdischer, der auf Entdeckungsreise geht und sich die Erde das erste Mal anschaut und alles zum ersten Mal erlebt. Bringe neuen Schwung in dein Leben und entdecke die Welt mit neuen Augen.

Suche dir ab sofort deine Herausforderungen gezielt aus und bestimme selbst, woran du im Heute wachsen möchtest. Um herauszufinden, wie deine Herausforderungen aussehen könnten, mache bitte die folgende Übung:

### **Übung:**

1. Der erste Teil dieser Übung besteht darin, dir Gedanken darüber zu machen, was du bisher alles vermieden hast und herauszufinden, was du nicht erleben möchtest. Notiere diese Dinge bitte alle auf ein Blatt Papier.

Jetzt kläre bitte für dich, warum du bisher nicht auf die Dinge zugegangen bist.

- Welche Befürchtungen oder Ängste stecken dahinter?
- Was möchtest du ausschließen, bzw. möchtest du nicht erleben?
- Wovor schützt du dich?

Finde bitte für dich heraus, was du durch dein Verhalten tatsächlich verhindert hast und welche Konsequenzen das für dich hatte. War das Vermeiden wirklich lohnenswerter als das Zulassen?

2. Der zweite Teil dieser Übung besteht darin, deine Komfortzone zu verlassen, indem du bewusst auf neue Erfahrungen zugehst. Schau dazu auf deine Liste. Nehme dir jeden Tag vor, bewusst auf etwas zuzugehen, was du ansonsten meiden würdest. Gehe dabei behutsam, geduldig und immer liebevoll vor.

Denke daran, du bist auf der Erde, um so viele Erfahrungen zu machen, wie nur möglich. Nutzt du dies nicht, verhältst du dich wie ein Computer, der niemals angestellt und benutzt wird. Der Computer wird zwar so länger halten und es besteht wohl auch keine Gefahr, dass er sich einen Virus einfängt, jedoch ist sein wirklicher Sinn verfehlt. Genauso ergeht es dir, wenn du bewusst Erfahrungen vermeidest und dich zu sehr schützt.

Habe den Mut und gehe auf alles zu, was du bisher vermieden hast. Du kennst doch das Sprichwort: wer nichts wagt der nichts gewinnt, oder: dass nur den Mutigen die Welt gehört.

**Denke daran, es gibt keine wirkliche Sicherheit sondern nur Gelegenheiten!**

Du kannst allerdings daran arbeiten, dass du dich in deinem Innern sicher und geborgen fühlst. Jede Angst vor dem Neuen und die Ungewissheit, was dir die Zukunft bringen wird, zeigen dir, dass du noch etwas aufzuarbeiten hast. Kläre also, wovor du wirklich Angst hast. Spreche mit deiner Angst und deinen Zweifeln, nehme sie liebevoll in deine Arme. Tröste sie und gebe ihnen die Sicherheit, die sie brauchen.

Alles was geschieht hat einen Sinn und dient dazu, zu wachsen und zu reifen. Jeder Mensch, jede Begegnung, jede Situation und jede Erfahrung enthält wichtige Botschaften für dich. Sei dankbar für alles was geschieht und siehe das Gute auch in negativen Erfahrungen.

Wenn du mutig auf das Neue zugehst und Veränderungen zulässt, nutzt du die Gelegenheiten, die dir das Leben bieten. Du übernimmst dadurch die volle Verantwortung für dein Leben und zudem wird sich dein Alltag reich und lebendig anfühlen.

Geliebte Lichtfreunde, heißt die machtvollen Energien willkommen und nutzt sie für die erforderlichen Veränderungen. Wann immer ihr meine Unterstützung benötigt, ich bin zur Stelle und begleite euch.“

---

Information:

Insgesamt begleiten uns 12 Lichtwesen. Jeder Monat ein neues Lichtwesen. Hier finden Sie alle im Überblick: <http://www.united-spirit-center.com/17.2.php>

**Autorin**

Sylvia Reifegerste

[www.united-spirit-center.com](http://www.united-spirit-center.com)

Email: [info@united-spirit-center.com](mailto:info@united-spirit-center.com)