

## Du hast den Vielfraß gezogen, das bedeutet:

### Ein unbewusster Anteil in dir hat Angst vor deiner wahren Stärke bzw. Größe.

Das heißt, du zeigst dich dadurch kleiner und schwächer, als du tatsächlich bist. Das kann dazu führen, dass du dein Licht unter dem Scheffel stellst. Du wertest andere schnell auf und dich dadurch automatisch ab.

Du lässt lieber anderen den Vortritt, als selber im Rampenlicht zu stehen. Anstatt nach Vorne zu preschen wirst du dich vermutlich lieber im Hintergrund aufhalten und dich „verstecken“. Ein unbewusster Anteil befürchtet, dass du negative Erfahrungen machen wirst, wenn du dich so zeigst wie du wirklich bist.



**Im anderen Extrem** kann es ebenso sein, dass du dich größer zeigst als du wirklich bist und dich mit „fremden“ Federn schmückst. Das kann dazu führen, dass du dir Dinge aneignest, die nicht zu dir gehören. Oder, du machst vieles im Alleingang, gibst dich nach außen hin „bärenstark“ und nimmst nur wenig Hilfe von anderen in Anspruch. Eine falsch gelebte Größe kann sich z.B. auch im Übergewicht bemerkbar machen. Die wahre Größe wird in diesem Fall sozusagen über das Körper-Gewicht gelebt bzw. hinter den Pfunden versteckt.

**In beiden Fällen** verbirgt sich ein minderwertiges Denken. Aus Angst ZUVIEL oder ZUWENIG zu sein, wird die wahre Größe verhindert. Das führt zu einem verschlossenen Verhalten sich selbst und auch anderen gegenüber sowie zu inneren Konflikten.

## Die Ursache hierfür ist



**Vermutlich hast du als Kind die Erfahrung gemacht, dass deine Fähigkeiten nicht richtig gefördert oder anerkannt wurden.** Falls du mehr Anerkennung für Dinge bekommen hast, die mit einer entsprechenden Leistung verbunden waren, wirst du als Erwachsener mit Leistungsdruck und Perfektionismus zu tun haben. Je nachdem, wie du dich selber siehst und einschätzt, fallen deine Beurteilungen über dich aus. Du bist nur schwer zufrieden zu stellen und deine Erwartungen an dich und auch an andere sind entsprechend hoch. Das führt unweigerlich in ein minderwertiges Denken und zu einem kompensierenden Verhalten, wie z.B. vermehrtes Essen, Alkoholkonsum, Kaufen usw.



## Die Folgen

**Solange du dich indem Schutz aufhältst**, wirst du minderwertig über dich oder andere denken und dadurch Schwierigkeiten mit dem Auf- und Abwerten haben. Das kann auch beinhalten, dass du mit den äußeren Werten auf Kriegsfuß stehst. Der innere Mangel zeigt sich in diesem Fall auch im Außen. Du verhinderst dadurch deine wahre Größe und somit auch ein Teil deiner Fähigkeiten.

## Deine Seele möchte sich über die folgenden Fähigkeiten entwickeln:

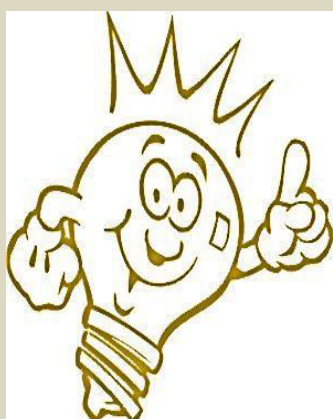
Zu sich stehen und eigene Kraft richtig einschätzen.  
Hilfe von anderen annehmen. Enorme Vielseitigkeit und Flexibilität zulassen. Starke, charismatische Persönlichkeit, die viel geben kann. Gute Beobachtungsgabe und klare Einschätzungskraft nutzen. Sich pur zeigen und zu eigenen Stärken stehen.



**Die größte Stärke** liegt in der Ruhe und in der starken Kraft und Power.

## Empfehlung

Mache zunächst eine kleine Inventur und beantworte dazu die folgenden Fragen:



- ? Wie schätzt du dich selber ein?
- ? Was sind deine größten Stärken?
- ? Wie sehen deine Schwächen aus?
- ? Warum sind es Schwächen für dich?
- ? Welche Verhaltensweisen behindern dich zurzeit?
- ? Wenn deine wahre Größe sich in einem Körpergewicht ausdrücken würde, wie gewichtig wärest du dann?
- ? Welche Dinge machst du, die dir nicht gut tun?
- ? Was frisst du in dich hinein und was davon ist nur schwer verdaulich?
- ? Womit kompensierst du minderwertige Gedanken?

Mache dir bewusst, dass du niemals minderwertig bist. Es sind lediglich deine Gedanken, die entscheiden, ob du etwas abwertest oder aufwertest. Mache dazu eine Gedankenschulung und lerne dadurch zu deiner wahren Größe zu stehen. Bejahe dich mit allen Ecken und Kanten.

Dazu gehört auch, nur noch Dinge zu denken und zu machen, die dir wirklich gut tun. Dies ist unabhängig davon, ob es sich um Gefühle, Gedanken, Menschen, Essen oder andere Dinge handelt.

**Mache dir stets bewusst, dass du die Fähigkeiten des Vielfraßes in dir trägst. Nutze seine zentrierte Ruhe und lasse daraus die Kraft entstehen, die deine wahre Größe hervorhebt.**



### **Wichtiger Hinweis**

Diese Kurzanalyse ist kein „Eins zu Eins Abbild“ Ihres Unterbewusstseins. Sie dient lediglich dazu, Tendenzen Ihrer Speicherungen ans Licht zu bringen. Die Angaben können unvollständig oder teilweise bereits überholt sein. Dies trifft z.B. zu, wenn Sie bereits an bestimmten Themen gearbeitet haben und dadurch alte Speicherungen verändert worden sind.

Um eine exakte Analyse zu erstellen, ist ein individueller Check erforderlich. Wenn Sie zu einem bestimmten Thema ein „Eins zu Eins“ Abbild des Unterbewusstseins wünschen, empfehle ich Ihnen den individuellen „Check Up des Unterbewusstseins“.

<http://www.united-spirit-center.com/1.1.8.php>