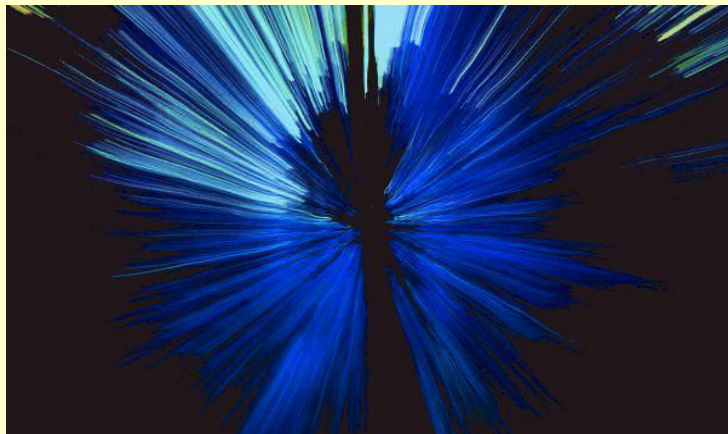


## Lichtwächter des Schutzes

Die Farbe seines Lichtstrahles ist Azur-Blau



### Botschaft des Lichtwächters

- Für göttlichen Schutz öffnen
- Rollen und Masken fallen lassen
- Schutzmechanismen loslassen
- Sensibilität leben
- Verletzlich und berührbar sein
- Wahres Ich zeigen
- Liebe ist der beste Schutz

**Wenn dir der Lichtbegleiter des Schutzes begegnet, ist es Zeit sich mit deinen Schutzmechanismen und deiner Abgrenzung zu beschäftigen.** Vielleicht befindest du dich zu sehr im Schutz, weil du Angst davor hast, verletzt zu werden. Es könnte auch sein, dass du dich schutzlos fühlst und den Wunsch nach mehr Schutz und Abgrenzung hast. In diesem Fall fällt es dir vermutlich schwer, NEIN zu sagen und dich abzugrenzen oder du ziehst dich zu stark zurück und grenzt dich dadurch selber aus.

Die folgenden Fragen werden dir helfen, die Dinge klarer zu sehen:



- Welche Schutzmechanismen kennst du von dir?
- Wovor schützt du dich und warum meinst du dich schützen zu müssen?
- Wie wirkst du auf andere Menschen, wenn du dich im Schutz befindest?
- Wie wirken andere Menschen auf dich, die stark im Schutz sind?
- Welche Dinge lässt du ohne Schutz zu?
- Wie sieht deine Achillesferse bzw. dein verletzbarster Punkt aus?
- Wie fühlst du dich, wenn du schutzlos und hilflos bist?
- Wie empfindest du Menschen die hilflos oder schutzlos sind?
- Wie sieht es mit deiner Abgrenzung aus? Kannst du dich gut oder eher schwer abgrenzen?
- Wie häufig sagst du ja zu etwas, obwohl du lieber Nein sagen würdest?



### **Kaum ein Mensch ist frei von Schutzmechanismen**

Die meisten Menschen verstecken ihr wahres (verletzliches) Ich bzw. ihren sensiblen Teil hinter einer massiven Schutzmauer. Dies geschieht energetisch und auch über entsprechende Verhaltensweisen. Jede Art von Schutz verhindert jedoch eine wahre Begegnung mit Menschen. Das ist unabhängig davon, ob wir uns bis zum Scheitel bewaffnen, angreifen, verteidigen oder uns über eine coole Fassade schützen, uns unterordnen und uns angepasst verhalten. Solange wir uns im Schutz befinden, zeigen wir nicht unser wahres Gesicht.

**Werden wir geboren, sind wir pur und frei von Schutzmechanismen.** Wir sind sensibel und offen für alles. Dadurch sind wir entsprechend offen und verletzlich. Die ersten schmerzhaften Erfahrungen treffen uns daher besonders stark und sie prägen sich in unser Unterbewusstsein tief ein. Alle psychischen Verletzungen die wir erlitten haben, hinterlassen Wunden und Narben. Energetisch können wir auch von Verhärtungen oder Anstauungen innerhalb unseres Energiekörpers sprechen. Um uns vor weiterem Schmerz zu befreien entwickelt unser Unterbewusstsein entsprechende Schutzprogramme.

Wenn die Gefahr besteht, dass wir verletzt werden, ruft unser Unterbewusstsein automatisch die Schutzmechanismen ab. Das problematische bei unseren Schutzmechanismen ist, dass wir uns nicht nur vor der "Gefahr" sondern auch vor den guten Dingen im Leben schützen.

**Jeder Schutz ist energetisch spürbar.** Jeder Schutz aktiviert automatisch beim Gegenüber das Bedürfnis, sich ebenfalls zu schützen. Somit begegnen sich zwei Menschen die sich hinter ihrem Schutz verstecken und nicht zwei Menschen, die sich pur begegnen und sich so zeigen wie sie wirklich sind. Es findet also keine wirkliche Begegnung statt!

Schutzmechanismen führen häufig dazu, dass sich unser Gegenüber angegriffen fühlt und automatisch in eine Verteidigungshaltung geht. Dadurch kommt es zu sehr vielen Missverständnissen im zwischenmenschlichen Bereich. Statt Annahme und Verständnis kommt es zu Angriffen, Verteidigungen und dadurch zu Verhärtungen und Blockierungen.

**Wenn wir in Liebe sind, brauchen wir keine Schutzmechanismen.** Wir fühlen uns sicher und geborgen, denn wir sind verbunden mit unserer göttlichen Quelle, unserem Ursprung. Liebe ist somit der beste „Schutz“ den wir haben. Das Ziel ist es, sich Schritt für Schritt in die Liebe hineinzubegeben und die Schutzmechanismen loszulassen, die uns vor den guten Dingen des Lebens schützen.

☀ **Der Lichtwächter des Schutzes rät dir**, dich mit deinen Schutzmechanismen auseinanderzusetzen und herauszufinden, wie dein Schutz aussieht. Kennst du deine Schutzmechanismen und weißt du, vor was genau du dich schützt? Nutze die nächsten Wochen dafür herauszufinden, wann du dich schützt und was deine Schutzmechanismen bei anderen bewirken. Achte dabei auf dein Verhalten, deine Gefühle und ebenso auf deine Körperhaltung.

Mache dir ebenfalls bewusst, wie und wovor andere Menschen sich schützen. Stell dir dabei auch vor, wie die Begegnung sein könnte, wenn sie ohne Schutz stattfinden würde.

Sei mutig, und zeige dich immer häufiger ohne Schutz. Vertraue auf den göttlichen Schutz und stärke deine Liebesfähigkeit.



**Durch die Kraft des Mondes** hast du die Möglichkeit, neue Verhaltensweisen aufzunehmen oder loszulassen, wie z.B.:

- **Aufnehmen bei zunehmendem Mond:** Urvertrauen, Sicherheit, Stärke, Liebesfähigkeit, Annahme, Lebendigkeit, Wachstum und Erfüllung
- **Loslassen bei abnehmendem Mond:** Schutzmechanismen, Abwehrmechanismen, Kämpfe, Unfrieden, Streit, Maske, Konflikte, Angst verletzt zu werden, hilflos und schwach fühlen, Kontrolle



☀ **Anregung:**

Fast jede Form von Schutz verhindert, dass wir wahrhaftig, lebendig und kraftvoll sind. Er blockiert zudem noch unser Wachstum. Unsere Schutzmechanismen schaden uns auf Dauer, denn sie machen im zwischenmenschlichen Bereich und in Partnerschaften einiges kaputt. Für jeden Schutz benötigen wir zudem einen enormen Kraftaufwand. Das geht zu Lasten unserer Energie.

Solange wir uns in keiner realen Gefahr befinden ist es sinnvoll, sich frei von allen Schutzmechanismen zu machen. Wer sein Herz geöffnet hat und Zugang zu seiner Liebe hat, der benötigt keine Schutzmechanismen.

**Schütze dich mit der bedingungslosen Liebe.** Nehme Kontakt zu der allumfassenden bedingungslosen Liebe auf und lasse sie in jede Zelle deines Körpers hineinströmen. Lasse diese Liebe hinaus in deine Aura fließen und fülle deine gesamte Aura mit der bedingungslosen Liebe. Du bist nun die pure Annahme und strahlst die bedingungslose Liebe aus.

Nimm wahr, wie Menschen auf dich reagieren. Wie lange kannst du diesen Zustand halten und wie fühlst du dich während dieser Übung? Sobald du das Ergebnis hast, kannst du den Rest der bedingungslosen Liebe in dir lassen. Eine Reinigung ist nach dieser Übung nicht erforderlich.

**Es ist ein längerer Prozess**, bis wir wirklich dazu in der Lage sind, frei von allen Schutzmechanismen zu sein. Habe Geduld und gehe jeden Tag einen Schritt weiter. Übung macht den Meister.

**Falls du das Gefühl hast du brauchst dringend einen Schutz, nutze den Spiegelschutz.** Der einfachste und effektivste Schutz ist, einen Spiegel in deiner Aura aufzustellen. Stelle dir hierzu einen großen Rundum-Spiegel vor. Diesen Spiegel visualisiere dir in deine Aura. Du stellst den Spiegel somit imaginär einmal rundherum um deinen Körper von Kopf bis Fuß auf. Alle energetischen Angriffe oder Attacken, Verwünschungen, Verfluchungen oder Machtausübungen gehen nun automatisch an den Verursacher zurück. Der Spiegel spiegelt dem anderen immer genau das wider, was er dir wünscht. Wünscht er dir Schlechtes, wird er selber mit diesem Wunsch konfrontiert sein. Es kehrt somit immer nur das zu dem Verursacher zurück, was er selber ausgesendet hat.

**Rufe den Lichtwächter des Schutzes an deine Seite.** Er hilft dir, wenn du dich angegriffen, schutzlos, verletzt fühlst oder, wenn du eine Mauer um dich aufgebaut hast und dich zu sehr im Schutze befindest.

**Visualisiere dir seine Azur-Blau Lichtkraft** und fülle deinen Körper mit dieser Kraft auf.