

Lichtwächter der Heilung

Die Farbe seines Lichtstrahles ist Jade-Grün



Botschaft des Lichtwächters

- Ganzheitliche Heilung
- Befreiung von Störungen, Blocks und Widerständen
- Zwänge und Abhängigkeiten klären
- Negative Erinnerungen loslassen
- Sich selbst und anderen vergeben
- Botschaften des Körpers verstehen
- Auf den Körper hören und seinen Bedürfnissen folgen
- Körper lieben und annehmen,
- Jegliche Form von Kritik über den Körper loslassen.

Wenn du den Lichtwächter der Heilung gezogen hast, könnte es sein, dass du deinem Körper zu wenig Beachtung schenkst oder ihm zu viel negative Aufmerksamkeit gibst.

Vielleicht lehnst du Teile in oder an dir ab und kritisierst sie. Ebenso kann es sein, dass du deine inneren Bedürfnisse nicht beachtest und du einen inneren Mangel hast.

Wenn du zu den Menschen gehörst, die sehr eitel sind und dem Körper sehr viel Aufmerksamkeit geben und alles für ihn tun, damit er fit, gesund, schlank und noch schöner ist, kann es sein, dass du deinen Körper zu sehr in eine Richtung zwingst und ihn malträierst.

Beantworte bitte die folgenden Fragen:



Wie empfindest du deinen Körper?

Was sagt dein Körper über dich aus?

Was können andere Menschen anhand deines Körpers über dich erkennen?

Welche Körperteile magst du besonders gerne an dir?

Gibt es Körperteile, die du nicht gerne magst oder sogar ablehnst? Wenn ja, welche und warum?

Gibt es etwas, was du an deinem Körper verändern möchtest?

Wenn ja was und warum?

Was tust du deinem Körper Gutes?

Welche Dinge machst du, die deinem Körper nicht so gut bekommen?

Wie sieht es mit deiner körperlichen Bewegung aus?

Wie sprichst du mit deinem Körper? (z.B. aufbauend, fördernd, ermunternd, motivierend, liebevoll, geduldig, verständnisvoll usw. oder nörgelnd, kritisch, zweifelnd, anklagend, ärgerlich, ungeduldig, einengend, manipulierend, frech, erpresserisch, druckvoll usw.)

Auf welche Bedürfnisse deines Körpers achtest du und welche übergehst du?



Heilung im ganzheitlichen Sinne bedeutet,

dass alle Bereiche deines Seins im grobstofflichen und feinstofflichen geklärt und geheilt sind. Hiermit sind alle physischen und psychischen Störungen, Blockaden, Widerstände und Stauungen gemeint. Das bezieht sich auf dieses Leben und ebenso auf frühere Inkarnationen.

Jegliche Störung bzw. jeder Energiestau macht sich zuerst im feinstofflichen Bereich, also in deiner Aura bemerkbar. Die Seele schickt dir Träume oder Impulse, damit du dir über die Störung bewusst werden kannst. Werden die Hinweise übersehen und die Störungen nicht beseitigt, rücken sie dichter an dich heran und erfassen deine Psyche und danach deinen Körper.

Wer wirklich heil sein möchte, hat zunächst zu klären, was ungesund in ihm ist bzw. welche inneren Teile in ihm Hilfe benötigen. Es kann sein, dass du dich völlig fit und munter fühlst und keine gesundheitlichen Störungen hast. Vielleicht benötigen dein Körper, dein Geist und deine Seele dennoch eine Heilung. Alles was du an dir, in dir und im Außen ablehnst, sind Bereiche, in denen du die Saat für eine Störung bzw. Erkrankung setzt.

Dein Körper ist immer ein Abbild deines Denkens und deiner dazugehörigen Glaubensmuster. Jeder Körperteil, der sich ungeliebt oder abgelehnt fühlt, möchte von dir angenommen werden und benötigt Zuwendung. Bekommt er diese nicht, wird er auf sich aufmerksam machen. Das kann er am besten über eine gesundheitliche Störung, wie Schmerzen, äußere Verletzung, Körpergewicht, Hauterkrankungen usw. Er macht so darauf aufmerksam, dass etwas im Innen gestört ist und, dass es innere Schmerzen gibt, die ignoriert werden.

Der Lichtwächter der Heilung empfiehlt dir, auf die Botschaften deines Körpers zu hören. Um sie zu erkennen, ist es wichtig zu wissen, in welcher Sprache dein Körper mit dir spricht. Jeder Körperteil sagt dir, in welchem Bereich eine Störung vorliegt, und was dahintersteckt. Bist du Rechtshänder so betrifft deine linke Körperseite deinen weiblichen Bereich und die rechte Körperhälfte deinen männlichen Bereich. Bei Linkshändern ist es genau umgekehrt. Wenn du etwas an deinem Körper ablehnst, oder wenn du gesundheitliche Störungen hast, dann schaue zunächst ob es deinen männlichen oder deinen weiblichen Bereich betrifft. Das Körperteil bzw. die gesundheitliche Störung gibt dir dann den weiteren Aufschluss.



Durch die Kraft des Mondes hast du die Möglichkeit, neue Verhaltensweisen aufzunehmen oder loszulassen, wie z.B.:

- **Aufnehmen bei zunehmendem Mond:** Heilung, Gesundheit für Körper, Geist und Seele, Karma-Auflösung und Annahme.
- **Loslassen bei abnehmendem Mond: Loslassen:** Ungesunde Einstellungen und Verhaltensweisen, Krankheiten, körperliche Beschwerden, Selbstzerstörung, Zwänge, negative Erlebnisse und Ablehnung.



Anregung:

Nehme Kontakt zu deinem Körper auf, und spreche mit jedem Teil. Du kannst diese Übung im Liegen oder sitzend mit geschlossenen Augen machen. Lenke dabei deine Aufmerksamkeit nach Innen und suche den jeweiligen Körperbereich auf, der angesprochen wird.

Eine weitere sehr wirkungsvolle Methode ist es, wenn du diese Übung stehend vor einem großen Spiegel machst und dir die einzelnen Körperteile direkt anschaust. Probier einfach aus, was dir besser gefällt und wozu du bereit bist. Wenn du die Übung machst, fange am besten bei deinen Füßen, Fußsohlen, Zehen, Fersen, Knöcheln an und spreche dann jedes Körperteil an, bis hinauf zu deinen Haaren. Stelle jedem Körperteil folgende Fragen:

Z.B. frage deinen linken Fuß

Wie geht es dir lieber Fuß? Wie fühlst du dich von mir behandelt?

Brauchst du etwas von mir, was kann ich für dich tun?

Fuß, besteht von dir eine Verbindung oder ein Kontakt zu den angrenzenden und anderen Körperteilen? Wie ist dein Kontakt zu dem rechten Fuß?

Mache dann die Übung danach mit deinem rechten Fuß und mit allen weiteren Körperteilen.

Wenn du jeden Körperteil befragt hast, beziehe bitte auch deine Haut, Knochen und Haare mit ein. Ziehe abschließend eine Bilanz: Zu welchen Körperteilen hast du den besten Kontakt, zu welchen nur wenig und zu welchen überhaupt keinen?

Nehme dir Zeit für diese Übung und kläre mit jedem Körperteil, was er benötigt, um mit dem gesamten Körper in einer guten Verbindung zu stehen. Hülle abschließend jeden Körperteil in einem grünen Licht ein (Heilfarbe) und bedanke dich für die Auskunft.

! Falls du zu den ungeduldigen Menschen gehörst und dir diese Übung zu lang erscheint, kannst du auch nur Kontakt zu den Körperteilen aufnehmen, mit denen du unzufrieden bist bzw., die du nicht so annehmen kannst.

Bleibe auch nach der Übung in Kontakt mit deinem Körper. Spreche so oft es geht mit ihm. Dein Körper besitzt genauso wie deine Seele ein Bewusstsein. Er ermöglicht es, deinem Geist

und deiner Seele hier auf der Erde, als Mensch zu wirken. Er ist dein Freund und macht das, worum du ihn bittest. Wenn du unzufrieden mit ihm bist, dann nur dann, weil deine Anweisungen und Denkmuster entsprechend waren. Schau in diesem Fall, was in dir zu bereinigen ist.

Behandle deinen Körper immer wie einen guten Freund. Sei nett, freundlich, klar, bewusst, ehrlich und liebevoll zu ihm. Er hat es verdient und er wird es dir mit einer guten Gesundheit und mit einer leuchtenden Ausstrahlung danken.

Dein Körper ist göttlich, also behandle ihn auch entsprechend.

Der Lichtwächter der Heilung bittet dich, deinen Körper so zu behandeln, so wie du auch Jesus behandeln würdest, wenn er bei dir zu Gast wäre. Verändere die Dinge die du nicht annehmen kannst und nehme die Dinge an, wo dir eine Veränderung nicht gelingt. Höre auf, deinen Körper zu bekämpfen und zu bestrafen.

Aktiviere in dir die Kraft des Lichtwächters der Heilung. Immer wenn du bemerkst, dass du deine Bedürfnisse übergehst, deinen Körper kritisierst, ungesunde Gedanken aussendest, dann fülle deinen Körper mit einer Jade-Grünen Lichtkraft auf. Er wird dich bei deinem Heilungsprozess unterstützen.