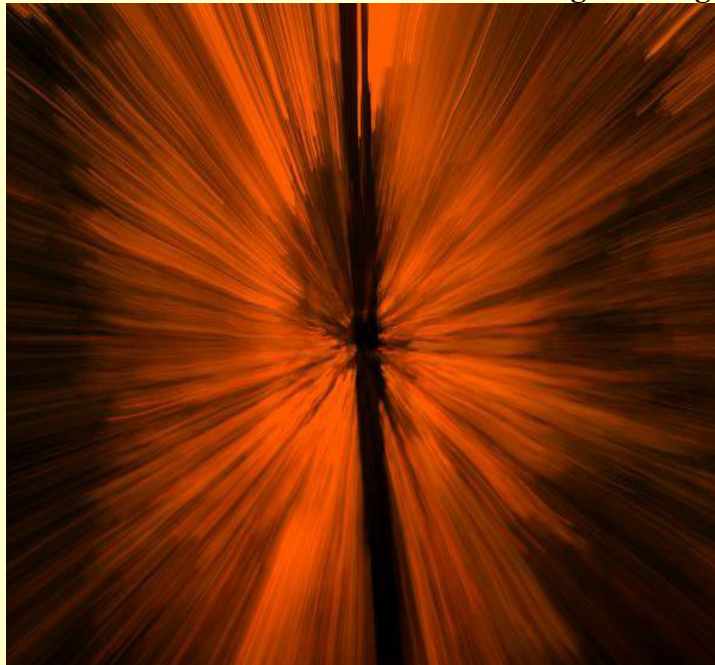


## Lichtwächter des Wandels und der Veränderung

Die Farbe seines Lichtstrahles ist ein erdiges Orange



### Botschaft des Lichtwächters

- **Ziele setzen**
- **Zielorientiert leben**
- **Neues und Veränderungen zulassen**
- **Mit den Energien gehen**
- **Steine und Hindernisse aus dem Wege räumen**
- **Mit neuen Glaubensmuster zum Ziel gelangen**
- **Zu einem Glücksmagneten werden**
- **Belastendes und Einschränkendes loslassen**
- **Mehr Abwechslung ins Leben bringen**

**Wenn du den Lichtwächter des Wandels und der Veränderung gezogen hast, dann weist es darauf hin, dass du zurzeit deine Energien nicht richtig fließen lässt.** Vielleicht legst du dir selber Steine in den Weg und bremst deine Entwicklung. Es kann auch bedeuten, dass du an alten Dingen festhältst, weil du dich vor dem großen Unbekannten fürchtest. Wenn du Neues und Veränderungen meidest, um lieber im Sicherem zu bleiben, trittst du auf der Stelle und kommst nur mühsam auf deinem Weg voran. Du gibst dich mit etwas zufrieden, was du schon lange kennst und wiederholst immer wieder die gleichen Muster. In diesem sicheren Rahmen kann es sein, dass du viel Langeweile empfindest. Um diese nicht mehr zu spüren, benötigst du viele Ablenkungen. Vielleicht wirkt sich dein Verhalten auf deine Suchtstruktur aus und du lebst über eine Sucht das, was du in deinem Leben vermeidest.

**Anhand der folgenden Fragen kannst du dir dein Verhalten bewusster machen:**



Wie empfindest du dein Leben zurzeit (ausgefüllt, lebendig, eingefahren, langweilig usw.)?

Wann war deine letzte größere Veränderung? Was war das und wie hast du dich gefühlt?

Wie hast du vor 10 Jahren gelebt?

Wie hast du vor 5 Jahren gelebt?

Wie hast du vor 1 Jahr gelebt?

Was hat sich in den letzten 10 Jahren in deinem Leben verändert (schaue dir hierzu alle Lebensbereiche an)

Auf welche Veränderungen gehst du zu, welche meidest du?

Wie sieht es mit der Umsetzung deiner Erkenntnisse aus, setzt du sie schnell in die Tat um oder lebst du deine Erkenntnisse mehr in der Theorie?

Wozu bist du in den nächsten 3 Jahren bereit?

Was möchtest du im nächsten halben bis einem Jahr erreichen bzw. verändern? Warum?

Was benötigst du, um dein Ziel zu verwirklichen? Wie ist dein heutiges Verhalten dazu?



### **Alles in der Natur unterliegt einem ständigen Wandel**

Alles verändert sich und nichts bleibt dauerhaft bestehen. Das ist ein kosmisches Gesetz. Die Natur ist unbegrenzt, das heißt, sie wächst und verändert sich ständig. Sie hält ihren Wachstumsprozess niemals eigenmächtig auf, sondern nimmt alles an und lässt alles zu. In der Natur gibt es keine Angst vor dem Neuen und Unbekannten.

**So wie die Natur sich ständig verändert, so veränderst auch du dich.** Du kannst diesen Prozess aufhalten, indem du dir selber Steine (Blockaden/Widerstände) auf deinen Weg legst. Du kannst aber auch genauso gut mit den Energien des Wandels fließen. Ein Kind bleibt ja auch nicht immer ein Kind. Es wächst und entfaltet sich, es wird erwachsen. Wenn du Veränderungen meidest, dann ist das genauso, als wenn du dein Leben lang deine Kinderkleidung weiter tragen würdest.

**Ein Kind stoppt niemals sein Wachstum** sondern geht neugierig auf alles Neue zu. Beobachte einmal die Kinder und erkenne, wie sie ohne Furcht auf alles zugehen, vieles ausprobieren und mit neuen Dingen experimentieren. Für jedes Kind ist diese Vorgehensweise wichtig, denn nur so kann es sich entwickeln und erwachsen werden.

**Denke wie ein Kind und gehe mutig auf alles Neue zu.** Lade alles Neue und auch die hiermit verbundenen Veränderungen zu dir ein. Heiße sie willkommen und mache neue Erfahrungen. Jede Veränderung und jede neue Erfahrung bedeuten Wachstum und die Erweiterung deiner eigenen Grenzen. Du hast jeden Tag die Möglichkeit, etwas zu verändern und Neues in dein Leben zu lassen. Wachse und dehne dein Bewusstsein weiter aus.

☀ **Der Lichtwächter der Veränderung und des Wandels empfiehlt dir,** Neues zuzulassen und auf alles mutig zuzugehen, was du sonst meidest. Du brauchst das Neue und Unbekannte nicht zu fürchten. Ebenso brauchst du dir auch keine Gedanken darüber zu machen, wie intensiv oder wie schnell du auf das Neue zugehst. Sei einfach nur neugierig auf das Neue und erfreue dich an den neuen Erfahrungen. Bringe neuen Schwung in dein Leben und entdecke die Welt mit neuen Augen.



**Durch die Kraft des Mondes** hast du die Möglichkeit, neue Verhaltensweisen aufzunehmen oder loszulassen, wie z.B.:

- **Aufnehmen bei zunehmendem Mond:** Veränderung, Neues, Wachstum, Reife, Wandel und Transformation.
- **Loslassen bei abnehmendem Mond:** Angst vor Veränderungen, Altes festhalten, Stillstand, Blockaden, Widerstände, Hindernisse, unreifes Verhalten, Selbstzerstörung, Süchte und Verneinung des Lebensflusses



**Anregung:**

Mache eine Liste und schreibe auf, was du bisher vermieden hast. Mache dir Gedanken, warum du nicht auf die Dinge zugegangen bist und schaue hinter deine Ängste. Was willst du nicht erleben, bzw. wovor schützt du dich? Wenn du dir im Klaren bist, warum du etwas vermeidest, dann nehme dir jeden Tag eine Sache von deiner Liste und gehe auf diese mutig zu.

**Verlasse deinen sicheren Rahmen und mache neue Erfahrungen.** Ein Auto ist zum Fahren erschaffen worden. Steht es unbenutzt in der Garage, ist es dort zwar sicher aufgehoben, jedoch ist sein wirklicher Sinn verfehlt. Damit deine Seele sich entwickeln kann, benötigst du Erfahrungen. Das ist der Grund, warum du auf der Erde als Mensch inkarniert hast.

Jede Angst vor dem Neuen und die Ungewissheit, was dir die Zukunft bringen wird, zeigen dir, dass du noch etwas aufzuarbeiten hast. Kläre wovor du wirklich Angst hast. Spreche mit deiner Angst und deinen Zweifeln, nehme sie liebevoll in deine Arme. Tröste sie und gebe ihnen die Sicherheit, die sie brauchen.

Wenn du mutig auf das Neue zugehst und Veränderungen zulässt, nutzt du die Gelegenheiten, die dir das Leben bietet. Du übernimmst dadurch die volle Verantwortung für dein Leben und zudem wird sich dein Alltag reich und lebendig anfühlen.

**Alles was geschieht hat einen Sinn** und dient dazu, zu wachsen und zu reifen. Jeder Mensch, jede Begegnung, jede Situation und jede Erfahrung enthält wichtige Botschaften für dich. Sei dankbar für alles was geschieht und siehe das Gute auch in negativen Erfahrungen.

**Habe den Mut und gehe auf alles zu, was du bisher vermieden hast.** Du kennst doch das Sprichwort: wer nichts wagt der nichts gewinnt, oder: dass nur den Mutigen die Welt gehört. Denke daran, dass es keine wirkliche Sicherheit sondern nur Gelegenheiten gibt. Du kannst jedoch daran arbeiten, dass du dich in deinem Innern sicher und geborgen fühlst.



**Der Lichtwächter des Wandels und der Veränderung unterstützt dich** mit seiner Kraft, wenn du Angst vor dem Neuen oder Unbekannten hast und etwas vermeidest oder aber dich schützt.

**Fülle deinen Körper mit der erdigen Orangefarbenen Lichtkraft** auf und du wirst seine Fähigkeiten in dir aktivieren.