

## **7. Schritt: Tempel des siegreichen Vollbringens**

### **1.) Meditationsreise zum Lichtkraftort**

Hallo und herzlich Willkommen zur großen Online Licht-Schulung. Ich wünsche viel Spaß bei der folgenden Meditationsreise. Bevor du mit der Reise beginnst, mache es dir in einer für dich angenehmen Atmosphäre bequem und achte darauf, dass du für ca. 30 Minuten nicht gestört wirst. Falls du die Meditationsreise aus irgendwelchen Gründen vorzeitig unterbrechen oder beenden möchtest, achte darauf, dass dies langsam geschieht. Nimm dir Zeit für das Zurückkommen. Halte deine Augen solange geschlossen, bis du deinen Körper wieder gut wahrnimmst. Erst danach öffne bitte langsam deine Augen und sei wieder im Hier und Jetzt.

#### **Es beginnt jetzt die Reise zum Lichtkraftort.**

Lege oder setze dich bequem hin, so bequem, dass du für eine Zeit lang ruhig liegen oder sitzen kannst. Schließe deine Augen und atme mehrmals tief ein und tief aus...

Lasse alles los, was dich belastet oder dir Sorgen macht...

Nun stell dir vor, dass von deinen Füßen, deinem Po und deinem Rücken Wurzeln wachsen, und diese tief in die Erde hineingehen. Sie verankern sich dort, und über diese Wurzeln bist du gut mit der Energie von Mutter Erde verbunden. Spüre die Erdenergie, die über deine Wurzeln von Mutter Erde in dich hineinströmt und lasse diese Energie in jede Zelle deines Körpers hineinfließen...

Nun schaffe mittels deiner schöpferischen Vorstellungskraft eine kleine Öffnung in deinen Scheitel und siehe, wie ein Lichtstrahl von deinem Scheitel direkt in den Himmel zum Vater Kosmos hinauf geht. Über diesen Lichtstrahl bist du mit deinem Höheren Selbst und der kosmischen Energie verbunden.

Jetzt lasse die kosmische Energie über diesen Lichtstrahl hinab in deinen Körper fließen und spüre die wunderbare, licht- und kraftvolle Energie von Vater Kosmos. Sie füllt jede Zelle deines Körpers aus. Du spürst das Pulsieren und Vibrieren deiner Zellen, denn in diesem Moment vereinen sich in deinen Zellen, die irdische und die himmlische Energie...

Stell dir jetzt vor deinem geistigen Auge einen kleinen Weg vor, den du entlang gehst. Der Weg führt dich zu einer Wiese. Die Wiese ist übersät mit vielen weißen und gelben Blumen. Sie bilden einen herrlichen Kontrast zu dem satten saftigen grün der Wiese. In der Mitte der Wiese befindet sich ein Baum der voller weißer Magnolienblüten ist. Die Blüten verströmen einen Duft, der dich magisch anzieht. Du gehst näher auf den Magnolienbaum zu und während du auf den Baum zugehst, erkennst du, dass die Baumkrone von einer weißgoldenen Strahlung umgeben ist...

Das weißgoldene Licht wird immer stärker, je näher du dem Baum kommst. Du erkennst, dass diese Strahlung gar nicht von dem Baum ausgeht, sondern von einem Engelwesen, das direkt

unter dem Baum sitzt. Der Engel lächelt dich voller Liebe und Güte an und gibt dir mit einer Geste zu verstehen, näher zu kommen. Sein Gewandt leuchtet weiß mit einer goldenen Strahlung und je näher du dem Engel kommst, spürst du die enorme Kraft und Stärke seiner Energie...

Der Engel hält in seinen Händen einige Magnolienblüten, die von dem Baum stammen. Er lädt dich ein, neben ihm unter dem Baum Platz zu nehmen, und dich auszuruhen. Du legst dich hin und schließt deine Augen. Der Engel verteilt die Magnolienblüten auf deinen Körper und du spürst, wie die Heilkraft der Blüten in jede Zelle deines Körpers hineinströmt...

Dein ganzer Körper fängt an zu pulsieren und zu vibrieren. Es ist ein sehr lustvolles und schönes Gefühl, diese starken Heilenergieströme in dir zu spüren. Diese Energie bereitet dich auf die hohe Schwingung des Tempels des siegreichen Vollbringens vor.

Der Engel breitet seine Flügel über dich aus und wie von Zauberhand befindet ihr im Ätherreich über den Britischen Inseln. Hier befindet sich der Lichttempel des siegreichen Vollbringens. Der Meister des Lichtkraftortes ist Victory und die Flammenfarbe ist Weiß mit einer goldenen Strahlung. Der Tempel liegt in einiger Entfernung vor dir. Du schaust dich um, und nimmst die herrliche Umgebung dieses Kraftortes wahr...

In dieser Lichtstätte geht es um das siegreiche Vollbringen, um Visionen, die Glückseligkeit, die Erfüllung, die Akzeptanz sowie um die Leichtigkeit und den Humor. Ebenfalls geht es um die Gegenpole, wie Misserfolg, Versagen, Kämpfe, Unzufriedenheit, (Selbst)-Zerstörung, falsche Füllung, Unglück, Respekt- und Achtlosigkeit, Verbissenheit und es sich schwer machen...

Dein weißgoldener Engel geht mit dir auf den Tempel zu. Auch andere Lichtsuchende begeben sich auf den Weg zum Tempel. Sie werden ebenfalls von ihrem Engelwesen begleitet. Eine enorme Liebe und Verbundenheit breitet sich in dir aus. Du spürst tief in dir, dass alle Wesen den einen Wunsch haben, und wieder Eins werden möchten mit dem Göttlichen.

Vor dem Tempel befindet sich ein überdimensional großer Spiegel. Der Rahmen leuchtet weiß und golden. Zunächst blendet dich das Licht und du brauchst einige Zeit, um dich an das strahlende weißgoldene Licht zu gewöhnen. Nachdem sich deine Augen an die enorme Strahlung gewöhnt haben, gehst du auf den Spiegel zu. Du schaust in den Spiegel hinein. Es ist der Spiegel des Seins. Er zeigt dir, wie dein wahres Sein aussieht, wenn du dein wahres Ich lebst. Du hast jetzt die Möglichkeit, in dem Spiegel dein wahres Sein zu betrachten...

Nun löse dich von deinem Spiegelbild und gehe weiter zum Tempel. Du betrittst den Tempel und bemerkst, dass der Tempel innen rund ist. Hier im inneren Teil pulsiert die Flamme des siegreichen Vollbringens. Die Lichtstätte beinhaltet insgesamt drei Tempel. Sie sind in der Form eines dreiblättrigen Kleeblattes angeordnet. Es stellt das Symbol der Dreieinigkeit, der dreifachen Tätigkeit Gottes dar, die als Vater, Sohn und Heiliger Geist bezeichnet wird.

Die gesamte Tempelanlage besteht aus einer Substanz die kristallartig in den Farben Rosa, Gold und Blau schimmert. Diese Farben versinnbildlichen die Liebe, die Weisheit und die Kraft. Alle Lichtkraftorte sind untereinander verbunden. Manche von ihnen stehen in einem besonders starken Verhältnis zueinander. Den Tempel der Freiheit in Frankreich, den Lichtbrennpunkt des siegreichen Vollbringens und dem Aufstiegstempel in Luxor verbindet eine mächtige Kraftlinie miteinander.

Hier in dem Tempel des siegreichen Vollbringens lernen die Schüler sich bewusst auf den Aufstieg in dieser Verkörperung vorzubereiten. Dies setzt eine innere Reinigung des Körpers und der Aura voraus. Es werden weitere Aufgaben und Prüfungen auf den Schüler zukommen, die jeden Bereich seines Geistes, seiner Seele und seines Körpers beleuchten und ihn auf die intensive Einweihung, die ihm in der zwölften Lichtstätte in Luxor erwartet, vorbereitet.

Das Ziel ist es, den Körper, den Geist und die Seele von allem unnötigen Ballast, Widerständen und Blockaden zu reinigen, und zu befreien, damit jeder Lebensstrom frei und in seiner vollen Stärke fließen kann.

Die Schüler, die den Herausforderungen, die sie in diesem Tempel und in dem später folgenden Tempel des Aufstiegs in Luxor nicht gewachsen sind, und die Prüfungen nicht bestehen, werden erneut zum Tempel des siegreichen Vollbringens geführt. Sie erhalten dann hier nochmals die Chance, den erforderlichen Reinigungsprozess zu wiederholen, und ihn siegreich zu vollenden. Jeder Schüler erhält dadurch die Chance, in seinem Tempo und entsprechend seinem Entwicklungsstand, ohne einen Leistungsdruck zu wachsen und zu reifen.

Es ist nun an der Zeit, in den Schulungsraum zu gehen. Du befindest dich noch in der Eingangshalle, von der mehrere Türen zu an deren Räumen abgehen. Es haben sich in der Halle schon viele Lichtschüler versammelt. Eine der Türen öffnet sich und ihr geht zusammen in den Schulungsraum. Sobald ihr alle Platz genommen habt, betritt der Meister Victory den Raum und spricht:

*„Meine Freunde und Schüler des Lichtes, seid willkommen in dem Tempel des siegreichen Vollbringens, in der weiß-goldenen Strahlung, in dem Brennpunkt über den britischen Inseln.*

*Bevor ich euch nähere Informationen und die Aufgaben dieses Lichtkraftortes nenne, möchte ich euch zunächst danken, dass ihr so hart an euch arbeitet, um voranzuschreiten auf dem Wege des Lichtes. Wir wissen, wie anstrengend, manchmal auch schmerzhaft dieser irdische Weg sein kann, denn auch wir sind einst ebenfalls diesen Weg gegangen, um letztendlich zu unserem Ziel zu gelangen.*

*Viele der Schüler meinen den harten Anforderungen der Licht-Schulung nicht gewachsen zu sein, und resignieren, sie geben auf. Wir akzeptieren auch diese Entscheidung und begleiten jeden mit unserem Licht und unsere Liebe weiter. Jeder hat seine Zeit und alles geschieht immer zum rechten Zeitpunkt. Die Erfahrung hat gezeigt, dass alle, die sich auf die Suche gemacht haben, irgendwann zurückkehren und von neuem den Weg antreten werden.*

*Verzagt nicht, auch wenn ihr vielleicht manchmal nicht weiter wisst oder glaubt, es nicht mehr aushalten zu können. Erinnert euch an die Leichtigkeit und fangt an, über die häufig selbst erschaffene Schwere eurer Probleme zu lachen. Lacht in dem Moment, wo ihr am verzweifelten seid. Seid humorvoll und spielerisch,*

*das wird euch den weiteren Weg und die noch bevorstehenden Prüfungen erleichtern. Wir können euch nicht zusichern, wie ihr den weiteren Weg empfinden werdet, denn es wird auch künftig Herausforderungen für jeden einzelnen Schüler geben. Wir können euch nur empfehlen, mehr darauf zu achten, auf eurem Weg die Leichtigkeit, Freude und Spaß nicht zu kurz kommen zu lassen.*

*Ihr habt es immer selbst in der Hand, ob ihr euren Weg als hart und steinig oder unbeschwert und leicht empfindet. Es kommt immer darauf an, wie ihr persönlich auf die einzelnen Herausforderungen reagiert. Es kommt also auf euren persönlichen Standpunkt und auf eure Sichtweise an. Wir empfehlen euch, viel zu lachen, und mit den Herausforderungen zu spielen. Ihr werdet Staunen, wie leicht auf einmal alles gehen wird.*

*Nun noch einige Informationen zu dem Lichtkraftort des siegreichen Vollbringens:*

*Er ist das Tor, das dem kosmischen Licht Einlass gewährt. Alle Kräfte des siegreichen Vollbringens, fließen in ihrer gesamten Fülle zu diesem Lichtkraftort. Je reiner, lichtdurchlässiger ihr seit, desto stärker können die Lichtströme durch euch fließen. Jede Störung, Blockade oder Disharmonie, jede Schwere, ob sie nun eure Gedanken, euer Handeln oder eure Gefühle betreffen, erschafft in euch Widerstände und hindert den Fluss der starken Lichtströme.*

*Das bedeutet nicht, dass ihr künftig keine unguuten Gefühle und negative Gedanken mehr haben dürft. Das würde nur ein Verdrängen bedeuten und darum geht es nicht. Lasst alle unguuten Gefühle oder Gedanken zu und nutzt diese für die innere Arbeit. Geht immer wieder auf die Entdeckungsreise und macht euch bewusst, warum ihr so fühlt und denkt. Auf diese Weise entdeckt ihr euch Stück für Stück und werdet immer bewusster.*

*Wenn ihr euch mit unseren Augen von der Lichtebene aus betrachten könntet, würdet ihr erkennen, wie oft ihr euch immer und immer wieder von dem Lichtstrom bewusst abschneidet. Die Angst vor eurer wahren Größe ist oft stärker, als das Licht in euch zuzulassen.*

*Das Tor zum eigenen siegreichen Vollbringen wird von fast jedem Schüler täglich wieder verschlossen. Wir empfehlen euch immer wieder, bei allem was ihr tut, bewusst zu sein. Über das Bewusstsein werdet ihr euer Ziel erreichen. Bei allem was ihr denkt, fühlt und macht seit stets achtsam und bewusst. Schließt Frieden mit jedem unguuten Gedanken, jedem disharmonischen Gefühl und handelt entsprechend. Dies setzt natürlich eine vorherige Klärung voraus.*

*Durch euer Verhalten bestimmt ihr selbst die Stärke eurer Energie und eures Lichtzuwachses. Lasst euch nicht von eurem Umfeld oder den Unruhen und dem Unfrieden der in eurer Welt existiert ablenken oder aufhalten. Stärkt euer Selbst und ruht in eurer Mitte. Nehmt die Herausforderungen des Alltags mit mehr Gelassenheit und Heiterkeit an.*

*Je mehr Menschen diesem Weg folgen, desto mehr Frieden und Harmonie wird es auf der Welt geben. Nehmt wahr, was um euch herum geschieht, jedoch bleibt nicht darin verhaftet, sondern verfolgt weiterhin euer Ziel. Geht mutig voraus und seid ein Beispiel für eure Mitmenschen. Wenn ihr in eurer Mitte ruht, zufrieden und erfüllt seit, werden euch viele Menschen folgen und es euch gleich tun.*

*Nun zu euren Aufgaben und ich spreche ab jetzt jeden persönlich von euch an:*

- 1. Schau dir bitte jeden Abend vor dem Schlafengehen alle ungu-  
ten Gedanken und Gefühle, die du am Tage hattest, an. Überprüfe, was sich  
hinter diesen Gedanken und Gefühlen versteckt. Warum hast du so  
gedacht oder gefühlt?  
Finde heraus, was in dir noch aufzuarbeiten bzw. was noch aufzulösen ist.  
Danach schreibe die Situation so um, dass sie in dir ein glückvolles  
Gefühl hinterlässt. Achte dabei darauf, wie du die Situation umschreibst.  
Wird die Situation wirklich positiv geschildert? Du kannst es an deiner  
Reaktion erkennen. Sofern du positiv auf die Situation reagierst, ist die  
Umschreibung gelungen.*
- 2. Schau dir bitte die Bereiche an, in denen du zu Übertreibungen, Euphorie  
und Fantastereien neigst. Es geht hier um deine Illusionen. Mit Illusionen  
meinen wir die Dinge, wo du dir etwas vormachst. Es geht also um die  
Dinge, die sich nicht verwirklichen lassen.  
  
Das bedeutet, schreibe auf, in welchen Bereichen du dir etwas vormachst.  
Überprüfe hierzu, in welchen Bereichen sich die Enttäuschungen häufen,  
weil du die Realität vorher anders gesehen hast. Schau dir dabei genau  
an, was hinter diesen Dingen steckt und wozu du die Illusionen benutzt.  
Achte dabei auf deine Gedanken und Gefühle. Wie ergeht es dir, als Opfer  
deiner eigenen Illusion?*
- 3. Beschenke, an ein bis zwei Tagen in der Woche, die Menschen denen du  
begegnest mit einem Lächeln. Auch wenn dir nicht immer danach zu Mute  
ist, lächle an diesen Tagen jeden der dir begegnet liebevoll an. Diese  
Übung kann natürlich auch öfter als 1-2-mal wöchentlich angewendet  
werden. Bitte Gott, dass er dir bei jeder Person das göttliche Licht zeigt.*

*Sei gewiss, das Licht der anderen Person wird leuchten und strahlen und du wirst es erkennen. Schaue auf das Vorhandensein des Lichtes, das du siehst und wende dich deinem Ursprung zu.*

*Sage gedanklich zu jeder Person:*

**„Ich kenne dich, du bist ebenso wie ich ein Kind des Lichtes, ein Kind Gottes. Ich segne dich und bitte dich ebenfalls um deinen Segen. Danke.“**

*Sage dir täglich morgens und abends:*

**„Ich bin gelassen und entspanne. Ab sofort erlaube ich mir alles zu sein was ich sein kann. Mit Leichtigkeit lebe ich mein wahres Ich. Das macht mich zufrieden, glücklich und frei.“**

*Anfangs sprach ich von weiteren Prüfungen und Einweihungen mit denen ihr noch konfrontiert sein werdet. All diese Dinge werden euch im täglichen Leben begegnen. Achtet jedoch auch auf eure Träume, denn sie zeigen euch immer den Stand. Zudem werdet ihr die meisten Einweihungen über eure Träume erhalten.*

*Für eure Ziele, Vorhaben und Vorsätze sowie für eure Gedanken, Gefühle und Handlungen, wünsche ich euch ein siegreiches Vollbringen. Ich segne das Licht in euch und begleite euch mit meiner Kraft und mit meiner Liebe.“*

Mit diesen Worten verlässt der Meister Victory den Raum. Alle Schüler stehen auf, und verlassen den Tempel. Alle Schüler verabschieden sich herzlich voneinander. Dein Engel begleitet dich zurück zu dem Ort. Die Wiese auf dem sich der wunderschöne Magnolienbaum befindet. Du siehst deinen Körper direkt unter dem Baum liegen. Er schläft und atmet gleichmäßig ein und aus. Dein Engel fliegt mit dir näher und du bist nun mit deinem Bewusstsein direkt vor deinem Körper. Er war die ganze Zeit hier gut aufgehoben und du spürst für ihn eine enorme Liebe.

Du bist so angefüllt mit göttlicher Energie, dass du nun mit deinem Bewusstsein liebevoll über deinen Körper streichst. Voller Freude streichelst du jeden Körperteil und lässt das Wissen und die göttliche Energie von dem Tempel des siegreichen Vollbringens in deinen Körper hineinfließen. Du streichelst deinen Körper von Kopf bis Fuß...

Die Kraftströme, die Liebe und das Wissen durchfluten deinen physischen Körper und reinigen ihn. Du sprichst in Gedanken:

**„Mein lieber Körper, ich danke dir und ich befreie dich jetzt von jedem Misserfolg, jeder Anspannung und Disharmonie, ich liebe dich, mein Körper und nehme dich genauso an wie du bist. Du bist vollkommen und genauso richtig wie du bist. Ich danke dir mein Körper.“**

Nehme jetzt einen tiefen Atemzug und stelle dir beim Einatmen vor, dass dein Bewusstsein nun wieder zurück in deinen Körper fließt. Du bist jetzt wieder zu Hause in deinem Körper. Er ist zum Tempel deiner Seele geworden und befreit und geheilt. Dein Körper fühlt sich

stark, kraftvoll und gesund an. Aus allen Poren deines Körpers sprühen Licht, Glückseligkeit, Humor, Leichtigkeit, Erfolg und siegreiches Vollbringen...

Du verlässt nun den wunderbaren Ort und machst dich auf den Heimweg. Du kehrst wieder zurück ins Hier und Jetzt. Nimm deine Umgebung wahr und spüre dich sitzen oder liegen. Beginne deinen Körper zu recken und zu strecken. Öffne langsam und behutsam wieder deine Augen und klopfe mit der rechten Hand oder mit deinem rechten Fuß dreimal auf die Erde.

Bleibe noch einige Minuten ruhig sitzen/liegen, spüre nach und sei im Hier und Jetzt...

Autorin:

Sylvia Reifegerste

Die Große Online Licht-Schulung - Mein NEUES ICH in 12 Schritten

Web: [www.UNITED-SPIRIT-CENTER.com](http://www.UNITED-SPIRIT-CENTER.com)

E-Mail: [info@united-spirit-center.com](mailto:info@united-spirit-center.com)

---

**Weiter geht's mit:**

**2.) Aufgaben (PDF-Datei)**