

## **6. Schritt: Tempel der Wahrheit**

### **1.) Meditationsreise zum Lichtkraftort**

Hallo und herzlich Willkommen zur großen Online Licht-Schulung. Ich wünsche viel Spaß bei der folgenden Meditationsreise. Bevor du mit der Reise beginnst, mache es dir in einer für dich angenehmen Atmosphäre bequem und achte darauf, dass du für ca. 30 Minuten nicht gestört wirst. Falls du die Meditationsreise aus irgendwelchen Gründen vorzeitig unterbrechen oder beenden möchtest, achte darauf, dass dies langsam geschieht. Nimm dir Zeit für das Zurückkommen. Halte deine Augen solange geschlossen, bis du deinen Körper wieder gut wahrnimmst. Erst danach öffne bitte langsam deine Augen und sei wieder im Hier und Jetzt.

Es beginnt jetzt die Reise zum Lichtkraftort.

Lege oder setze dich bequem hin, so bequem, dass du für eine Zeit lang ruhig liegen oder sitzen kannst. Schließe deine Augen und atme mehrmals tief ein und tief aus...

Lasse alles los, was dich belastet oder dir Sorgen macht...

Nun stell dir vor, dass von deinen Füßen, deinem Po und deinem Rücken Wurzeln wachsen, und diese tief in die Erde hineingehen. Sie verankern sich dort, und über diese Wurzeln bist du gut mit der Energie von Mutter Erde verbunden. Spüre die Erdenergie, die über deine Wurzeln von Mutter Erde in dich hineinströmt und lasse diese Energie in jede Zelle deines Körpers hineinfließen....

Nun schaffe mittels deiner schöpferischen Vorstellungskraft eine kleine Öffnung in deinen Scheitel und siehe, wie ein Lichtstrahl von deinem Scheitel direkt in den Himmel zum Vater Kosmos hinauf geht. Über diesen Lichtstrahl bist du mit deinem Höheren Selbst und der kosmischen Energie verbunden.

Jetzt lasse die kosmische Energie über diesen Lichtstrahl hinab in deinen Körper fließen und spüre die wunderbare, licht- und kraftvolle Energie von Vater Kosmos. Sie füllt jede Zelle deines Körpers aus. Du spürst das Pulsieren und Vibrieren deiner Zellen, denn in diesem Moment vereinen sich in deinen Zellen, die irdische und die himmlische Energie...

Stell dir jetzt vor deinem geistigen Auge einen Wald vor. Die Bäume leuchten in den unterschiedlichsten Grüntönen und die Luft ist angefüllt von dem Duft der waldigen Erde. Du gehst tiefer in den Wald hinein und nimmst die vielen Geräusche des Waldes wahr. Es raschelt hier und dort und du erkennst, welche Tiere hier in diesem Wald zu Hause sind...

Du gehst noch tiefer in den Wald hinein und kommst direkt auf eine Lichtung zu. Es ist ein runder Platz der vom Sonnenlicht überflutet wird. Auf dem Rundplatz befinden sich kleine Mulden die mit samt-grünem Moos überzogen sind. Du legst dich auf das kühle Moos und ruhst dich von deinem Spaziergang aus. Du schaust in den Wald hinein und bemerkst, dass sich zwei Engel aus den Bäumen des Waldes herabschwingen und direkt zu dir auf die Lichtung fliegen...

Ihre Gewänder sind aus einem leuchtenden Smaragd-Gün. Ihre Aura schimmert grüngolden. Sie lächeln dich liebevoll an und streichen mit ihren Händen sanft über deine Aura. Sie beginnen bei deinen Füßen und du spürst, wie sich deine Energiezentren öffnen. Jedes Chakra fängt an zu pulsieren und zu vibrieren...

Sie streichen liebevoll über deinen gesamten Körper, hinauf bis zu deinem Scheitel. Hier spürst du das Vibrieren und Pulsieren besonders stark...

Die Engel bereiten dich auf die Schwingung des Tempels der Wahrheit vor. Die Flammenfarbe des Tempels ist Smaragd-Grün und der Meister des Lichtkraftortes ist Hilarion. Der Tempel der Wahrheit befindet sich im Ätherreich über der Insel Kreta. Deine Engel fliegen nun direkt mit dir zu diesem Tempel. Du fühlst dich durch die hohe Energie frei und schwerelos.

Du erkennst den Lichttempel schon von weitem. Er befindet sich eingebettet in sanften grünen Hügeln. An diesem Lichtkraftort geht es um die Wahrheit, die Wahrhaftigkeit, um die Einzigartigkeit, um die Tugend, den Selbstwert und die Eigenverantwortung. Genauso geht es um die Gegenpole, also um Täuschung, Lügen, Unwahrheiten und Unwahrhaftigkeit, um den Schein, das Leid und die Unverantwortlichkeit...

Du gehst gemeinsam mit deinen Engeln auf den Tempel zu. Vor dem Tempel befinden sich schon einige Lichtschüler und Engelwesen. Sie haben sich auf einer saftigen grünen Wiese versammelt und sitzen dort im Kreis. Du nimmst ebenfalls Platz...

Hier haben viele Schüler aller Zeitalter die geistige Erleuchtung und die aufsteigenden Kräfte dieses Lichtortes empfangen. Jeder Suchende, der reinen Herzens ist, wird diese Kräfte in sich aktivieren und als ein Geschenk mit ins tägliche Leben nehmen.

Der große Lehrer und Meister Hilarion und seine Lichtbrüder und Lichtschwestern wachen über die Wahrheitsflamme. Jeder Schüler lernt hier etwas über die wahre Wahrheit und Wahrhaftigkeit. Die wirkliche Wahrheit versteckt sich niemals hinter Glaubenssätzen, Einstellungen, Dogmen oder Ängsten. Sie zeigt sich immer pur und wahrhaftig. Zurzeit wird die universelle Wahrheit auf der Erde nur in entstellter Form gelebt.

Alle Schüler haben sich inzwischen versammelt und ihren Platz eingenommen. Der Meister Hilarion kommt aus dem Tempel und geht auf die Schüler zu. Er fängt mit seiner warmen, weichen Stimme an zu sprechen.

*„Seit herzlich willkommen in dem Tempel der Wahrheit, meine geliebten Freunde des Lichtes. Es gibt viele Menschen, die ihren Glauben auf Dogmen oder Täuschungen aufgebaut haben. Dies entstammt in der Regel aus Ängsten, Unwissenheit und Unbewusstheit. Viele von ihnen erleben aufgrund der Täuschung eine Enttäuschung und wenden sich resigniert von ihrem Wege ab. Sie tragen die Enttäuschung und die Verletzung durch ihr Leben, manche sogar durch mehrere Leben mit sich. Es entsteht dadurch ein Widerstand oder eine Blockade, die verhindert, dass ein weiterer geistiger Fortschritt stattfindet. Zudem werden die Ängste dadurch genährt und größer.“*

*Es geht nun darum herauszufinden, welche alten Enttäuschungen jeder einzelne von euch mit sich herumträgt. Jeder der spürt, dass er sein eigenes Wachstum durch seine eigenen Verhaltensweisen verhindert oder behindert, der erhält hier in diesem Tempel die Aufgabe, sich von Illusionen und Täuschungen zu befreien. Macht euch bewusst, nach welchen Regeln, Dogmen, Glaubenssätzen ihr euren geistigen Weg verfolgt.*

*Seit immer achtsam und wachsam bei allem was ihr denkt und macht oder, was ihr unterlasst oder meidet. Benutzt eure Klarheit und seit stets bewusst. Erkennt auch die Bemühungen eurer Mitmenschen an. Jeder folgt auf einer ganz bestimmten Art seinem eigenen Weg und seiner eigenen Wahrheit.*

*Es gibt viele Wege, die zu dem einen Ziel führen. Seit mit euch und euren Mitmenschen verständnisvoll und mitfühlend. Ein liebevolles Lächeln ist eine gegenseitige Stützung. Ebenfalls sind gute Gedanken ein sehr gutes Hilfsmittel für alle Wesen.*

*Jeder Mensch befindet sich auf einer Entwicklungsstufe. Auf welcher Entwicklungsstufe sich der einzelne befindet, entscheidet jeder vor seiner Inkarnation selbst. Für jede Entwicklungsstufe sind andere Herausforderungen, Lehren und Aufgaben nötig. Jeder macht entsprechend seinem Entwicklungsstand und dem Grade seiner Bewusstheit seine Erfahrungen. Wie diese Erfahrungen empfunden werden, und was derjenige aus diesen Erlebnissen macht, hängt von den persönlichen Glaubenssätzen ab. Es ist also besonders wichtig, die eigenen Richtlinien, Regeln, Glaubenssätze und Dogmen kennen zu lernen.*

*Jeder der einen bewussten Weg geht, benötigt Klarheit, damit er sich nicht von den äußeren Umständen täuschen lässt. Schaut immer in euer Herz und lebt entsprechend eurer Wahrheit. Macht euch auf die Suche nach eurer Wahrheit. Erkennt und fördert auch die Wahrheit eurer Mitmenschen.*

*Nun zu euren Aufgaben und ich spreche ab jetzt jeden persönlich von euch an:*

- 1. Welche Enttäuschungen hast du bisher auf deinen spirituellen Weg erlebt? Die Enttäuschungen zeigen dir, wo du dich getäuscht hast, und wo du einer Illusion gefolgt bist. Mache dich auf die Entdeckungsreise, und kläre alle deine Enttäuschungen. Schau dir auch deine Befürchtungen und Ängste hierzu an. Sie geben dir ebenfalls wertvolle Hinweise.*
- 2. Mache dir bewusst, was für dich Spiritualität bedeutet und wie sich ein Mensch verhält, der seinem spirituellen Weg folgt. Kläre, ob und welche Glaubenssätze und Dogmen sich hinter deinen Vorstellungen verbergen.*

3. *Erkenne dein Wahres Ich. Finde deine Einzigartigkeit heraus. Mache dir ebenfalls bewusst, wie das wahre Ich anderer Menschen aussieht. Schaue hinter die Fassade, hinter den Schutz, hinter die Maskerade und siehe was du wirklich bist. Betrachte in dieser Form auch deine Mitmenschen und finde heraus, wer sie wirklich sind. Prüfe ebenfalls, wann du wahrhaftig bist und wann nicht. Ebenso, wann sich andere dir gegenüber wahrhaftig verhalten und wann nicht.*

*Sobald du weißt, wann du wahrhaftig bist, nehme dir vor einmal in einer Woche für zwei bis drei Stunden wahrhaftig zu sein. In der zweiten Woche verlängere deine Wahrhaftigkeit auf einen Tag und in der dritten Woche auf zwei Tage. Beobachte dabei deine Gefühle und deine Gedanken.*

*Diese Aufgabe ist eine große Herausforderung und es kann sein, dass es dir Anfangs schwer fällt, wirklich wahrhaftig zu sein. Falls es dir nicht gleich gelingt, gehe liebevoll mit dir um und wiederhole das Experiment solange bis es dir gelingt.*

*Sage dir täglich morgens und abends:*

**„Ich freue mich die/der zu sein die/der ich bin und lasse alle Illusionen und Glaubensmuster los, die mich begrenzen. Ich liebe und akzeptiere alles was ich bin. Ich stehe unter dem Schutz göttlicher Liebe. Alles ist gut, richtig und vollkommen.“**

*Das waren eure Aufgaben. Ich segne die Wahrheit in euch. Steht zu euch und eurer Einzigartigkeit. Ihr seid hier in dem Tempel der Wahrheit jederzeit willkommen und könnt jederzeit zurückkehren. Wünschet ihr das, hüllt euch mit der grünen Flammenfarbe ein und sagt eurem göttlichen Bewusstsein, dass ihr zum Tempel der Wahrheit reisen möchtet. Ich heiße euch zu jeder Zeit mit meiner Liebe und mit meinem Licht willkommen.*

*Liebe, Wahrheit und Glauben begleiten euch auf all euren Wegen.“*

Mit diesen Worten verlässt der Meister Hilarion den Ort und geht zurück in den Tempel der Wahrheit. Alle Schüler stehen auf und ihr verabschiedet euch.

Deine Engel begleiten dich zurück zu dem Ort, wo du zuerst angekommen bist. Auch die anderen Schüler werden von ihren Engeln zu diesem Platz zurückgebracht. Deine Engel fliegen mit dir zu dem Wald auf die Lichtung zurück.

Ihr kommt diesem Ort immer näher und du kannst schon in weiter Ferne deinen Körper sehen. Deine Engel fliegen mit dir näher und du stehst nun mit deinem Bewusstsein direkt vor deinem Körper. Du siehst, wie er gleichmäßig atmet und ruhig dort liegt. Er war die ganze Zeit gut aufgehoben und du spürst eine enorme Liebe für deinen Körper.

Du bist so angefüllt mit göttlicher Energie, dass du nun mit deinem Bewusstsein liebevoll über deinen Körper streichst. Voller Freude streichelst du jeden Körperteil und lässt das

Wissen von dem Tempel der Wahrheit und die göttliche Energie in deinen Körper hineinfließen. Du streichelst deinen Körper von Kopf bis Fuß...

Die Kraftströme, die Liebe und das Wissen durchfluten deinen physischen Körper und reinigen ihn. Du sprichst in Gedanken:

**„Lieber Körper, ich liebe dich, ich danke dir, ich befreie dich jetzt von jeder Disharmonie, von jeder Unwahrheit, Illusion und Täuschung. Ich liebe dich genauso wie du bist und werde alles tun, damit es dir auf allen Ebenen gutgeht. Ab sofort öffne ich mich für meine innere Wahrheit und Einzigartigkeit und lasse sie durch mich strahlen.“**

Nehme jetzt einen tiefen Atemzug und stelle dir beim Einatmen vor, dass dein Bewusstsein nun wieder zurück in deinen Körper fließt. Du bist jetzt wieder zu Hause in deinem Körper. Er ist zum Tempel deiner Seele geworden und befreit und geheilt. Dein Körper fühlt sich stark, kraftvoll und gesund an. Aus allen Poren deines Körpers sprühen Liebe, Wahrheit und Bewusstheit.

Du verlässt nun den wunderbaren Ort und machst dich auf den Heimweg. Du kehrst wieder zurück ins Hier und Jetzt. Nimm deine Umgebung wahr und spüre dich sitzen oder liegen. Beginne deinen Körper zu recken und zu strecken. Öffne langsam und behutsam wieder deine Augen und klopfe mit der rechten Hand oder mit deinem rechten Fuß dreimal auf die Erde.

Bleibe noch einige Minuten ruhig sitzen/liegen, spüre nach und sei im Hier und Jetzt...

Autorin:

Sylvia Reifegerste

Die Große Online Licht-Schulung - Mein NEUES ICH in 12 Schritten

Web: [www.UNITED-SPIRIT-CENTER.com](http://www.UNITED-SPIRIT-CENTER.com)

E-Mail: [info@united-spirit-center.com](mailto:info@united-spirit-center.com)

---

**Weiter geht's mit:**

**2.) Aufgaben (PDF-Datei)**