

11. Schritt: Tempel der Erleuchtung

1.) Meditationsreise zum Lichtkraftort

Hallo und herzlich Willkommen zur großen Online Licht-Schulung. Ich wünsche viel Spaß bei der folgenden Meditationsreise. Bevor du mit der Reise beginnst, mache es dir in einer für dich angenehmen Atmosphäre bequem und achte darauf, dass du für ca. 30 Minuten nicht gestört wirst. Falls du die Meditationsreise aus irgendwelchen Gründen vorzeitig unterbrechen oder beenden möchtest, achte darauf, dass dies langsam geschieht. Nimm dir Zeit für das Zurückkommen. Halte deine Augen solange geschlossen, bis du deinen Körper wieder gut wahrnimmst. Erst danach öffne bitte langsam deine Augen und sei wieder im Hier und Jetzt.

Es beginnt jetzt die Reise zum Lichtkraftort.

Lege oder setze dich bequem hin, so bequem, dass du für eine Zeit lang ruhig liegen oder sitzen kannst. Schließe deine Augen und atme mehrmals tief ein und tief aus...

Lasse alles los, was dich belastet oder dir Sorgen macht...

Nun stell dir vor, dass von deinen Füßen, deinem Po und deinem Rücken Wurzeln wachsen, und diese tief in die Erde hineingehen. Sie verankern sich dort, und über diese Wurzeln bist du gut mit der Energie von Mutter Erde verbunden. Spüre die Erdenergie, die über deine Wurzeln von Mutter Erde in dich hineinströmt und lasse diese Energie in jede Zelle deines Körpers hineinfließen....

Nun schaffe mittels deiner schöpferischen Vorstellungskraft eine kleine Öffnung in deinen Scheitel und siehe, wie ein Lichtstrahl von deinem Scheitel direkt in den Himmel zum Vater Kosmos hinauf geht. Über diesen Lichtstrahl bist du mit deinem Höheren Selbst und der kosmischen Energie verbunden.

Jetzt lasse die kosmische Energie über diesen Lichtstrahl hinab in deinen Körper fließen und spüre die wunderbare, licht- und kraftvolle Energie von Vater Kosmos. Sie füllt jede Zelle deines Körpers aus. Du spürst das Pulsieren und Vibrieren deiner Zellen, denn in diesem Moment vereinen sich in deinen Zellen, die irdische und die himmlische Energie...

Stell dir jetzt vor deinem geistigen Auge einen wunderschönen Garten mit Blumen, Sträuchern und vielen Obstbäumen vor. Die Bäume sind voller reifer, praller Früchte. Sie sehen so verlockend aus, dass du dir eine Frucht nimmst und herzhaft hineinbeißt. Der Saft der Frucht ist köstlich und du genießt die Frucht mit all deinen Sinnen....

Du bemerkst im Nacken einen Windhauch und drehst dich um. Du erkennst direkt hinter dir eine goldene Treppe. Sie führt von hier unten direkt in den Himmel hinein. Oben, am Ende der Treppe, steht ein strahlendes, leuchtendes goldenes Lichtwesen. Mit einer Geste gibt dir das Wesen zu verstehen, zu ihm hinaufzusteigen. Du begibst dich zur goldenen Treppe und steigst in deinem Tempo die Treppe hinauf. Stufe für Stufe gehst du hinauf und du nimmst

wahr, dass mit jeder Stufe die du höher steigst auch deine Energie ansteigt. Und es ist ein herrliches Gefühl, es macht dich leicht und beschwingt.

Du bist schon relativ weit oben und kannst jetzt nähere Einzelheiten des Lichtwesens erkennen. Es trägt ein Gewand aus Gold-Rosafarbenen Tönen und hält dir seine Hände einladend und ausgestreckt entgegen. Du gehst weiter nach oben dem Wesen entgegen. Das Lichtwesen reicht dir die Hände und hilft dir, die letzten Stufen nach oben zu kommen. Du bist inzwischen so leicht geworden, dass du die letzten Stufen mehr hinauf schwebst...

Ihr haltet euch an den Händen und schaut euch an. Zur Begrüßung nehmt ihr euch in die Arme und du spürst, wie die Energie und die Liebe, die von diesem Lichtwesen ausgeht auf dich übergeht. Dein ganzes Sein erstrahlt Golden durch diese Umarmung und du leuchtest und schimmerst inzwischen genauso wie das Lichtwesen. Du weißt, dass du auf die hohen Energien für den Lichtkraftort der Erleuchtung vorbereitet wirst.

Das Lichtwesen nimmt dich an deine Hand und schon befindet ihr euch an einem anderen Ort. Es ist der Lichtkraftort der Erleuchtung. Der Lichtbrennpunkt liegt in den hohen Regionen des Andengebirges in Südamerika, in der Nähe des Titicacasees. Hier an diesem Ort befindet sich der weibliche Strahl und verbindet sich im Himalaya Gebirge mit dem männlichen Strahl. Die Meister des Lichtkraftortes sind die Göttin und der Gott Meru.

Du bist erstaunt, denn statt vor einem Tempel, setzt dich dein Engel vor einer einfachen Hütte ab. Der Tempel der Erleuchtung besteht tatsächlich nur aus einer einfachen Hütte und viele Menschen, die die Bedeutung nicht kennen, gehen an ihr vorbei. Nur Schüler und weise Menschen, die es ernst meinen, erkennen die wahre Bedeutung dieses Lichtkraftortes und des Tempels.

Im Tempel der Erleuchtung werden nur weise und reife Menschen ausgebildet und auf eine neue Zeit und Menschheit vorbereitet. An diesem Lichtkraftort geht es unter anderem um die Erleuchtung, die Weisheit, um das geistiges Wachstum, die Kommunikation, die Einfachheit, die Gnade und die Inspiration sowie Intuition. Ebenso um die Gegenpole: Scheinerleuchtet, Besserwisserei, Kommunikationsblockaden, Ungleichgewicht im Nehmen und Geben, Komplikationen und Kopflastigkeit.

Du gehst in die Hütte hinein. An der gegenüberliegenden Wand steht ein junger Mann, der aus der Kultur der Inkas stammt. Hinter ihm befindet sich ein großer Wandteppich. Er wurde seinerzeit von den Inka-Frauen in feinster Handarbeit hergestellt und seine Motive erzählen die Geschichte der Inkas... Der Junge Mann lächelt dich an und zieht den Teppich beiseite, sodass du deinen Weg fortführen kannst. Hinter dem Teppich befindet sich eine lange Halle. Sie ist hell erleuchtet und die Wände bestehen aus den Felsen des Andengebirges. Durch die vielen Goldadern, glänzen die Wände golden...

Du begibst dich zum Ende der Halle. Hier befindet sich ein Platz unter freiem Himmel. Mitten an diesem Platz erkennst du einen großen Baum. Aus seinen Wurzeln schießt der Strahl der Erleuchtung empor, und vereinigt sich am Himmel mit der goldenen Sonne. Hier an diesem Platz nehmen die Schüler das goldene Licht in ihr Bewusstsein auf, um selbst zu einer strahlenden Quelle zu werden und es später in die Welt zu bringen. Rund um den Platz befinden sich Sitzplätze. Inzwischen sind weitere Schüler eingetroffen und ihr begrüßt euch. Jeder nimmt seinen Platz ein und sobald sich alle Schüler versammelt haben, betritt der große Meru den Raum und richtet das Wort an die Schüler:

„Geliebte Schülerinnen und Schüler, ich heiße euch an diesem Lichtkraftort herzlich willkommen. Jeder Wahrheitssuchende kann die unsichtbaren Welten erst richtig sehen, wenn sie selbst klar und wahrhaftig sind. Jede Illusion und Täuschungen trüben eure Wahrnehmungen. Macht euch auch bewusst, dass ihr immer genau das seht, was ihr selber in euch tragt.

Unterscheidet nicht mehr in Glück und Unglück, in Kummer und Freude, in Schmerz und Wohlbefinden, in Wachstum und Stillstand. Das führt euch unweigerlich in eine Sackgasse. Nehmt alles zu gleichen Teilen an, und noch einmal sei hier gesagt, nehmt die Dinge nicht immer so persönlich. Niemals, und ich betone hier nochmals: wirklich niemals sind bestimmte Situationen gegen euch gerichtet und keiner aus der Lichtebene entscheidet gegen euer Leben oder nimmt Einfluss auf eure Lebenssituationen.

Das bedeutet auch, dass wir absolut keinen Einfluss darauf nehmen, ob ihr glücklich oder unglücklich seid, ob ihr Geld habt oder nicht, ob ihr ängstlich oder stark seid, oder ob ihr uns empfangt oder ihr unser Schweigen wahrnehmt. Alles, aber auch wirklich alles liegt bei jedem Einzelnen von euch. Wir können und dürfen nicht in eure Prozesse eingreifen, weil ein Eingreifen das höchste Gesetz des freien Willens verletzen würde.

Immer wieder werden an den Lichtkraftorten der freie Wille und die Verantwortung, die daraus für jeden Einzelnen resultieren, gelehrt. Im Prinzip ist es egal, was und wie ihr etwas tut, sofern ihr es bewusst macht und die volle Verantwortung dafür übernimmt. Ihr seid diejenigen, die durch die Urteile und Bewertungen etwas zum Schlechten oder zum Guten machen, und aufgrund dieser Bewertungen folgen dann auch genau die Dinge, so wie ihr sie schon vorhergesehen habt, und ihr kommt in euer vorbestimmtes Gedankenchaos und in ein entsprechendes Fühlen.

Ihr seid nun schon eine gute Wegstrecke auf dem Pfad des Lichtweges als Schüler gegangen und wir sehen eure Prozesse, euer Bestreben, weiterzukommen und auch eure Ungeduld, die oft in eine Hoffnungslosigkeit umschlägt, wenn nicht alles gleich so klappt, wie ihr es Euch vorstellt. Eine der wichtigsten Aufgaben an den Lichtkraftorten ist es, euch in jeder Situation mit allem, was ihr zu diesem Zeitpunkt habt oder auch nicht, zu akzeptieren und Geduld zu üben. Erweitert euer Mitgefühl für euch und lasst es in euer Herz fließen.

Nun zu euren Aufgaben, und ich spreche ab jetzt jeden persönlich von euch an:

- 1. Du hast in diesem Moment und in jeder Situation die Möglichkeit, dich ohne Verschleierung klar zu sehen. Du kannst sofort in jeder Situation*

genau deinen aktuellen Stand erkennen. Schaue dir hierzu deine täglichen Situationen an und mache dir bewusst:

- *Womit bist du überwiegend beschäftigt, wie sieht das tägliche Hauptthema aus, und welche Gefühle begleiten dich am Tag?*
- *Was ängstigt dich oder was befürchtest du?*

Mache dir bewusst, dass jede Angst oder Befürchtung einen Hinweis auf das wahre Thema – also auf die Wurzel - gibt. Hast du Ängste hinsichtlich des Geldes, so dass du dich viel mit dem Geld und Existenzproblemen beschäftigst? So ist die Lösung ganz einfach. Du lebst deinen eigenen Wert nicht und daraus resultiert, dass du Angst hast, keine Existenzberechtigung zu haben, denn du bist wegen deines Eigenwertes auf die Erde gekommen, um etwas zu bewirken.

- 2. Mache dir bewusst, welches Bild du nach außen von dir gibst. Mache hierzu eine kleine Meditation von 3 Minuten und geht nach innen. Nehme mit deinem wahren Sein Kontakt auf und nimm wahr, wer du bist. Das Bild, das du von dir hast, stimmt nicht immer mit dem Bild überein, das die anderen von dir haben. Kläre daher ebenfalls, wie andere Menschen dich sehen. Frage Menschen die dir nahe sind, wie sie dich sehen. Prüfe, ob das Bild, was du von dir hast mit dem Bild der anderen übereinstimmt.*
- 3. Stell dir vor, du bist eine Schauspielerin bzw. ein Schauspieler und bekommst eine neue Rolle, in der du dich völlig anders, als es sonst der Fall ist, zu verhalten hast. Die Rolle besteht darin deine Mitmenschen zu überraschen, indem du dich völlig anders verhältst, als sonst. Das könnte wie folgt aussehen:*
 - *Sei dort still, wo du sonst viel redest und rede, wo du sonst schweigen würdest.*
 - *Lache dort laut, wo du sonst still gelächelt hast und mache ein ernstes Gesicht, wo du sonst gelacht hast.*
 - *Halte dich aus den Dingen heraus, wo du dich sonst eingemischt hast oder misch dich dort ein, wo du dich ansonsten heraushältst.*
 - *Lasse dort los, wo du sonst festhalten würdest und halte das fest, was du sonst loslassen würdest.*

Dies sind nur einige Beispiele. Die Aufgabe liegt darin, deine alten Gewohnheiten durcheinander zu bringen und neue Erfahrungen zu machen. Je überraschter dein Umfeld auf dein Umfeld reagiert, umso besser. Siehe diese Übung als ein Experiment an.

Das waren eure Aufgaben. Abschließend haben wir noch eine letzte Bitte:

Ihr seid alle durch die Arbeit an eurem Selbst ein erhebliches Stück vorangekommen, und wir bitten euch, das auch entsprechend zu würdigen. Wir freuen uns über jeden Schritt, den ihr macht, sei er auch noch so klein. Ihr Menschen auf der Erde habt vergessen, euch an den kleinen Dingen zu erfreuen, und es zählen nur die großen Dinge und große Taten. Das führt unweigerlich in Unzufriedenheit, und Unzufriedenheit wiederum führt zur Ablehnung - also zur Nichtannahme und Nichtliebe. Wenn ihr die kleinen Dinge überseht, ist das der Anfang eines selbstzerstörerischen Programms, das automatisch in Gang gesetzt wird. Hört auf, euch zu bemitleiden, hört auf, euch in eurem eigenen Sumpf zu suhlen und schaut, was wirklich ist und vor allem: schaut immer nach vorne!

Wann immer ihr das Bedürfnis habt, hier an diesen Lichtkraftort zurückzukehren seid ihr im heiligen Brennpunkt der Erleuchtungsflamme jederzeit herzlich willkommen. Mögen die Wahrheitsliebe und Klarheit immer treue Gefährten an eurer Seite sein. “

Mit diesen Worten verabschiedet sich der große Meru und verlässt den Schulungsplatz. Es ist völlig still. Nach kurzer Zeit stehen alle Schüler und Schülerinnen auf und verabschieden sich voneinander...

Ihr begeben euch vor die Hütte. Dort wartet dein Engel und begleitet dich zurück zu der goldenen Treppe. Er fliegt direkt mit dir zurück, zu dem wundervollen Garten. Du erkennst, dass dein Körper unter einem Obstbaum liegt und dort ruht und schläft. Du siehst dich gleichmäßig ein- und ausatmen...

Dein Engel fliegt mit dir näher und du bist nun mit deinem Bewusstsein direkt vor deinem Körper. Er war die ganze Zeit gut aufgehoben und du spürst für ihn eine enorme Liebe und Frieden. Du bist so angefüllt mit göttlicher Energie, dass du nun mit deinem Bewusstsein liebevoll über deinen Körper streichst. Voller Freude streichelst du jeden Körperteil und lässt das Wissen und die göttliche Energie von dem Tempel der Erleuchtung in deinen Körper hineinfließen. Du streichelst deinen Körper von Kopf bis Fuß...

Die Kraftströme der Erleuchtung, der Wahrheitsliebe und Klarheit durchfluten deinen physischen Körper und reinigen ihn. Du sprichst in Gedanken:

„Lieber Körper, ich liebe dich, ich danke dir, ich befreie dich jetzt von jeder Unwahrheit, Illusion und Täuschung. Ich liebe dich, mein Körper und ich achte dich. Du bist genauso richtig wie du bist, wundervoll und vollkommen.“

Nehme jetzt einen tiefen Atemzug und stelle dir beim Einatmen vor, dass dein Bewusstsein nun wieder zurück in deinen Körper fließt. Du bist jetzt wieder zu Hause in deinem Körper. Er ist zum Tempel deiner Seele geworden und befreit und geheilt. Dein Körper fühlt sich stark und gesund an. Aus allen Poren deines Körpers sprüht das goldene Licht der Erleuchtung und der Erkenntnis. Du bist bewusst und völlig klar.

Du verlässt nun deinen Platz unter dem Baum und machst dich auf den Heimweg. Du kehrst wieder zurück ins Hier und Jetzt. Nimm deine Umgebung wahr und spüre dich sitzen oder liegen. Beginne deinen Körper zu recken und zu strecken. Öffne langsam und behutsam

wieder deine Augen und klopfe mit der rechten Hand oder mit deinem rechten Fuß dreimal auf die Erde.

Bleibe noch einige Minuten ruhig sitzen/liegen, spüre nach und sei im Hier und Jetzt...

Autorin:

Sylvia Reifegerste

Die Große Online Licht-Schulung - Mein NEUES ICH in 12 Schritten

Web: www.UNITED-SPIRIT-CENTER.com

E-Mail: info@united-spirit-center.com

Weiter geht's mit:

2.) Aufgaben (PDF-Datei)