

1. Schritt: Tempel Shamballa

Anleitung zur Online Licht-Schulung

Herzlich willkommen zur Licht-Schulung:

1. Schritt: Tempel Shamballa

Nach dem Entpacken der ZIP-Datei, erscheinen folgende Formate:

- **Meditationsreise zum Lichtkraftort: Tempel Shamballa**
- **Schulungsthemen, Aufgaben, Fragen** (PDF-Datei)
- **Informationen zum kosmischen Urwissen** (PDF-Datei)
- **Und diese Anleitung zur Licht-Schulung: 1. Schritt** (PDF-Datei)

Den Ablauf der Licht-Schulung empfehle ich Ihnen, wie folgt vorzunehmen:

Sie beginnen mit der

1.) **Meditationsreise zum Lichtkraftort: Tempel Shamballa**

Hierfür machen Sie es sich bitte bequem und sorgen für eine angenehme Atmosphäre.
Achten Sie darauf, dass Sie während der nächsten 30-40 Minuten nicht gestört werden.

Sobald Sie für die Reise bereit sind, öffnen Sie Meditationsreise. Lesen Sie den Text und lassen Sie sich dabei Zeit. Die Pünktchen im Text zeigen an, wo es sinnvoll ist, sich etwas Zeit zu nehmen, um wahrzunehmen oder etwas zu verinnerlichen.

Nachdem Sie sich die Meditationsreise gemacht haben, öffnen Sie mit einem Doppelklick die PDF-Datei:

2.) **Schulungsthemen, Aufgaben, Fragen (PDF)**

- Bitte lesen Sie sich die Aufgaben, Übungen und Fragen in Ruhe durch. Dadurch aktivieren Sie in Ihrem Unterbewusstsein das Schulungsprogramm. Das bedeutet, Sie ziehen zukünftig automatisch die Themen in Ihr Leben, die für Sie in diesem Schritt näher zu beleuchten sind.
- Beziehen Sie „**Die Aufgaben**“ aus **Kapitel A und B**, wenn möglich, sofort in Ihren Alltag mit ein.
- Beantworten Sie danach die Fragen im **Kapitel C: „Weitere Fragen“**. Um einen guten Überblick zu erhalten, empfiehlt es sich, die Fragen schriftlich zu beantworten.

- Schauen Sie sich bitte zum Ende des 1. Schrittes - also ca. nach 4 Wochen - nochmals die Fragen und Ihre Antworten aus dem **Kapitel C „Weitere Fragen“** an und prüfen Sie, ob sich Ihre Sichtweise verändert hat.

Bitte öffnen Sie mit einem Doppelklick die PDF- Datei:

3.) Informationen zum kosmischen Urwissen (PDF)

Lesen Sie sich die Informationen zum kosmischen Urwissen durch und verinnerlichen Sie die Aussagen. Überprüfen Sie immer mit Ihrem Herzen, inwieweit die Aussagen mit Ihrer persönlichen Wahrheit übereinstimmen und ob die Aussagen für Sie praxistauglich sind.

Nach Ablauf von ca. 4 Wochen beginnt der nächste Schulungs-Schritt

Es empfiehlt sich nach Ablauf von ca. 4 Wochen zum nächsten Schulungs-Schritt überzugehen und den nächsten Lichtkraftort aufzusuchen.

Es geht nicht darum, alle Themen in einem Schritt vollständig aufzuarbeiten, oder sich von den Problemen, die erkannt werden gleich zu lösen. Es geht zunächst nur um die Bewusstwerdung und darum zu erkennen, wie der momentane Stand zu den einzelnen Themen ist. Ehrlichkeit, Klarheit und ein bewusstes Anschauen sind hierbei wichtige Voraussetzungen.

Viel Spaß bei dem ersten Schritt der Licht-Schulung und eine spannende und lebendige Zeit, wünscht Ihnen, Sylvia Reifegerste

PS: In der Lichtebeine gibt es nur die Du-Form. Daher wurden sämtliche Schulungsunterlagen auch in dieser persönlichen Form abgefasst.

Autorin:
Sylvia Reifegerste

Die Große Online Licht-Schulung
Mein NEUES ICH in 12 Schritten
Web: www.UNITED-SPIRIT-CENTER.com