

September - Lichtwesen der Erfahrung und der Heilung



Erfahrungen sind etwas sehr wertvolles, sie sind der wirkliche Sinn des Lebens. Erfahrungen lassen uns wachsen und reifen. Zum Wachsen und Reifen gehört ebenfalls die Heilung. Die Frucht der Erfahrungen und der Reife ist die Gesundheit auf allen Ebenen. Dabei hat jedes Leben seinen eigenen Rhythmus, genauso wie auch ein Heilungsprozess seine Zeit benötigt.

Wer sich vor Erfahrungen schützt, der schützt sich auch vor seiner eigenen Entwicklung und vor dem Heilungsprozess. Heilung zu erfahren beinhaltet, dass wir uns in der Annahme befinden und darüber hinaus auch offen sind für jegliche Erfahrungen. Das heißt, sie stets willkommen heißen und das unabhängig davon, ob wir sie als angenehm oder unangenehm empfinden. Wir sind immer die Summe unserer Erfahrungen, denn sie bestimmen wer und was wir heute sind.

Gesundheit steht für viele Menschen an erster Stelle. Gesundheit und Heilung im ganzheitlichen Sinne beinhaltet, dass alle Bereiche des Seins im grobstofflichen und feinstofflichen geklärt und geheilt sind. Das beinhaltet auch alle physischen und psychischen Störungen, Blockaden, Widerstände und Stauungen, die wir aus früheren Leben mitgebracht und im jetzigen Leben wieder aktiviert haben. Jede Heilung geschieht immer von innen nach außen und zwar durch die körpereigene Selbstheilungskraft.

Wenn wir auf allen Ebenen rundherum gesund sein möchten, haben wir zunächst zu klären, was wir immer noch meiden und welche ungesunden „Keime“ wir noch in uns tragen, bzw. welche inneren Teile Hilfe benötigen. Das Lichtwesen der Erfahrung und der Heilung empfiehlt uns im September zu klären, welche Bereiche oder Anteile in uns noch der Heilung bedürfen und wie offen wir für die Erfahrungen in unserem Leben sind.

Die Antworten auf die folgenden Fragen geben dazu mehr Aufschluss:

- Wie gesund empfinde ich meinen Körper?
- Fühle ich mich mit meinem Körper eins oder trenne ich meinen Körper und meinen Verstand?
- Welche Geschichte erzählt mein Körper über mich, bzw. was sagt er über mich aus?
- Wie behandle ich meinen Körper?
- Gibt es etwas, was ich gerne an meinem Körper verändern würde? Falls ja, was erhoffe ich mir dadurch?

- Wenn mein Körper ein Mensch wäre der zu mir engen Kontakt hat, wie würde er sich von mir behandelt fühlen und wie wäre sein Urteil über mich?
- Wie gesund empfinde ich mein Denken?
- Wie sehen meine ungesunden Gedanken aus?
- Wie denke ich über mich und wie ist meine Einstellung zu mir?
- Welche Erfahrungen heiße ich in meinem Leben willkommen?
- Welchen Erfahrungen weiche ich lieber aus?
- Wie sieht mein äußerer Spiegel momentan aus und was sagt er über mich aus?
- Welches waren bisher die wichtigsten Erfahrungen für mich?
- Gibt es Erfahrungen, die ich immer und immer wieder mache, ohne mein Verhalten zu verändern? Falls ja, was fehlt mir noch, um aus diesem Muster herauszutreten und auf neue Erfahrungen zuzugehen?

Die Informationen des Lichtwesens der Heilung und der Erfahrung sind:

„Meine treuen Freunde des Lichtes, viele fragen sich, warum sie inkarniert haben und welchen Sinn das Leben für sie hat. Nun der Sinn warum ihr Menschen auf der Erde seid ist ganz simpel. Ihr seid hier, um so viele Erfahrungen zu sammeln wie möglich. Warum? Nun auch das ist mit ein paar einfachen Worten auf den Punkt zu bringen:

Um zu wachsen und euch weiter zu entwickeln

Der göttliche Teil in jedem Menschen strebt immer das Höchste an. Er will sich ausdehnen, wachsen und sich vervollkommen. Dies ist völlig unabhängig davon, welchen Weg ein Mensch geht, bzw. welche Lebensform er gewählt hat, oder ob er bewusst Erfahrungen machen möchte oder sich mehr im Unbewussten aufhält.

Jede Seele, die auf der Erde inkarniert hat, möchte wachsen und sich entfalten. Um dies zu können, benötigt sie Herausforderungen und entsprechende Erfahrungen in beiden Polen, also positive und auch negative. Je mehr Erfahrungen ihr im Leben zulässt, desto satter und reicher fühlt sich eure Seele. Erfahrungen erfüllen euer Leben!

Erfahrungen sind somit genauso wichtig, wie euer tägliches Brot, denn sie gehören zum Sinn des Lebens dazu.

Jemand der Erfahrungen meidet oder ihnen aus dem Wege geht, der verletzt das universelle Gesetz des Rhythmus und der Schwingung. Wie ihr wisst, unterliegt in der Natur alles einem Wandel. Das bezieht sich auch auf die Menschheit, denn euer Körper schwingt, ebenso wie eure Gedanken und Gefühle. Alles was ihr aussendet unterliegt einer bestimmten Schwingung und einem Wandel. Alles bewegt sich und nichts bleibt stehen. Nichts ist von Bestand und dadurch ist auch NICHTS wirklich sicher.

Alles was ihr meidet, weil ihr es nicht kennt, euch ängstigt oder ihr befürchtet, verletzt zu werden, verhindert euren natürlichen Wachstumsprozess. Das heißt, ihr blockiert eure Energien. Ihr erschafft euch dadurch Blockaden und Widerstände, die auf längere Sicht zu psychischen Störungen und physischen Erkrankungen führen werden. Diese Störungen machen euch darauf aufmerksam, dass ihr nicht im Lebensfluss seid.

Zu einem gesunden Erfahrungsprozess gehören auch Fehler. Sie gehören genauso zum Wachstumsprozess, wie das Sterben zum Leben gehört. Jemand der Fehler macht, weiß wie etwas nicht geht und kann somit lernen, wie er etwas anders zu machen hat, um zu seinem Ziel zu kommen. Fehler sind somit ebenfalls nur Erfahrungen und es liegt ganz alleine in der persönlichen Betrachtungsweise, ob sie als etwas Nützliches oder als etwas Lästiges oder Unsinniges angesehen werden.

Jemand der von Ängsten geleitet wird, hat meistens auch Angst Fehler zu machen. Perfektionismus wird von den Menschen angestrebt, die Angst haben, etwas falsch zu machen und dafür schuldig gesprochen zu werden. Sie lehnen somit die Verantwortung für ein spontanes Handeln und Tun ab und gehen lieber auf Nummer sicher. Jeder der zu sehr damit beschäftigt ist, keine Fehler zu machen, verschwendet hierfür sehr viel Energie und kommt nicht wirklich voran. Dieser Mensch steht sich selber im aktiven Handeln im Wege und übersieht oft seine Chancen und Möglichkeiten.

Für das Wachstum der Seele ist es immer besser, den ersten Impulsen zu folgen, auch auf die Gefahr hin, einen Fehler zu machen. Auf jedem Impuls dem ihr folgt, folgt auch eine Erfahrung.

Meine persönliche Empfehlung für jeden Einzelnen lautet:

Mache dir bewusst, wie deine Einstellung zu Erfahrungen ist und welchen Erfahrungen du aus dem Wege gehst. Kläre danach, warum du bestimmte Erfahrungen nicht machen möchtest, und wie deine Befürchtungen dazu aussehen.

Denke stets daran, dass alles was du meidest, hinter dir herläuft und zwar solange bis es dir begegnet, damit du es erfahren kannst. Du kannst somit zwar die Erfahrung auf später verschieben, ihr aber nicht wirklich aus dem Wege gehen. Sie kommt unweigerlich auf dich zu. Du hast somit die Wahl:

1. Bewusst auf die Erfahrungen zuzugehen und sie willkommen zu heißen. Das heißt, du hast dadurch ein Mitbestimmungsrecht, zu welchem Thema du etwas erfährst und sogar auch wann das ist.

Oder

2. Erfahrungen auszuweichen und auf dein Mitbestimmungsrecht zu verzichten. Das heißt, die Erfahrungen kommen unerwartet zu dir, vielleicht in einer Situation, wo du sie überhaupt nicht gebrauchen kannst

Erkenne den Sinn und das Gute in den negativen Erfahrungen. Schau dir deine negativsten Erfahrungen aus der Vergangenheit an und überlege, welcher Wachstum und welche Entwicklung damit für dich verbunden waren. Siehe dir in diesem Zusammenhang auch an, welche Entwicklung du gemacht hättest, wenn diese Erfahrung nicht gewesen wäre oder diese positiv gewesen wäre.

Mache dir auch deine Vermeidungsstrategien bewusst. Alles was du vermeidest oder wovor du ausweichst, zeigt dir deine wirklichen Widerstände und Hindernisse auf deinem Weg an.

Lasse alte eingefahrene Muster los. Kläre vorher, wozu du sie noch benötigst, einsetzt bzw. benutzt. Was willst du verhindern und was erreichst du durch sie?

Ich empfehle dir:

- 1. Schreibe eine Liste** und finde heraus, welche Erfahrungen du meidest bzw. welchen Erfahrungen du ausweichst. Prüfe, warum das so ist und finde den wahren Grund für deine Befürchtungen heraus. Mache dir bewusst, dass dein Ausweichmanöver dich nicht schützt und dir die Erfahrung immer hinter her läuft, bis sie dich eingeholt hat. Suche dir von deiner Liste einen Bereich heraus, auf den du bewusst zugehst. Heiße dazu die Erfahrungen willkommen und lade sie zu dir ein.
- 2. Mache eine Übung und höre auf die Botschaften deines Körpers.** Dazu finde als erstes heraus, wie dein Körper mit dir kommuniziert. Jeder Körperteil sagt dir, in welchem Bereich eine Störung vorliegt, und was dahintersteckt. Nehme bewusst zu jedem Körperteil Kontakt auf, und spreche mit jedem Teil. Du kannst diese Übung im Liegen mit geschlossenen Augen machen. Du kannst diese Übung auch stehend vor einem großen Spiegel machen und dir die einzelnen Körperteile direkt anschauen. Wenn du die Übung machst, fange am besten bei deinen Füßen, Fußsohlen, Zehen, Fersen, Knöcheln an und spreche dann jedes Körperteil an, bis hinauf zu deinem Kopf und deinen Haaren. Stelle jedem Körperteil folgende Fragen:

Frage deinen linken Fuß:

Wie geht es dir lieber Fuß? Wie fühlst du dich von mir behandelt?

Brauchst du etwas von mir, was kann ich für dich tun?

Besteht von dir eine Verbindung oder ein Kontakt zu den angrenzenden und anderen Körperteilen? Wie ist dein Kontakt zu dem rechten Fuß?

Mache dann die Übung mit deinem linken Fuß und mit jedem einzelnen Körperteil. Befrage so deinen gesamten Körper bis hinauf zu deinen Haaren. Beziehe bitte dabei auch deine Haut und Knochen mit ein. Wenn du jedes Körperteil befragt hast, ziehe eine Bilanz: Zu welchen Körperteilen hast du den besten Kontakt, zu welchen nur wenig und zu welchen überhaupt keinen?

Nehme dir Zeit für diese Übung und kläre mit jedem Körperteil, was er benötigt, um mit dem gesamten Körper in einer guten Verbindung zu stehen. Hülle abschließend jeden Körperteil in Jadegrünes Licht ein. Das Jadegrün ist eine Heilfarbe. Bedanke dich abschließend bei deinem Körper für die Auskunft.

Bleibe auch nach der Übung im Kontakt mit deinem Körper. Spreche so oft es geht mit ihm. Dein Körper besitzt genauso wie du eine Seele, also ein Bewusstsein. Er ermöglicht es, deinem Geist und deiner Seele hier auf der Erde, als Mensch zu wirken.

Er ist dein Freund und macht das, worum du ihn bittest. Wenn du unzufrieden mit ihm bist, dann nur dann, weil deine Anweisungen und Denkmuster entsprechend waren. Schau in diesem Fall, was in dir zu bereinigen ist. Behandle deinen Körper immer wie einen guten Freund. Sei nett, freundlich, klar, bewusst, ehrlich und liebevoll zu ihm. Er hat es verdient

und er wird es dir mit einer guten Gesundheit und mit einer leuchtenden Ausstrahlung danken.

Dein Körper ist göttlich, also behandle ihn auch entsprechend

Geliebte Lichtfreunde, freut euch über die vielen Möglichkeiten die ihr habt und nutzt jede Erfahrung für eure Entwicklung. Denkt immer daran, es liegt ganz an eurer EINSTELLUNG, ob ihr euch in eurem Körper Zuhause fühlt und ob ihr eine Erfahrung als wertvoll oder aber als negativ empfindet. Wann immer ihr meine Unterstützung benötigt, ich bin in eurer Nähe und begleite euch.“

Information:

Insgesamt begleiten uns 12 Lichtwesen. Jeder Monat ein neues Lichtwesen. Hier finden Sie alle im Überblick: <http://www.united-spirit-center.com/17.2.php>

Autorin

Sylvia Reifegerste

www.united-spirit-center.com

Email: info@united-spirit-center.com